

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和8年5月1日)

男性 591 女性 596 計 1,187 世帯数 458

前年比(-11) (-9) (-20) (1)

前月比(-5) (-14) (-01) (3)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>

☎・Fax 52-4696 ✉:hirose.kmn@gmail.com

資源回収6月13日(土)

今後の予定9月5日(土)

時間：7：00～20：00

新聞、雑誌、段ボール（紙紐で縛ってください）

場所：広瀬交流センター

アルミ缶（中を洗ってお持ちください）

スポレクデー

生涯学習部会

6月21日(日) 9：00～11：30にスポレクデーを行います。受付は11：00迄とします。多くの住民の皆様の参加をお待ちしています。毎年参加して自分の体力の状態を確かめましょう！都合の良い時刻にお越しください。参加粗品あります！

○体力測定会

身長 片足立ち

握力 椅子立ち上がり

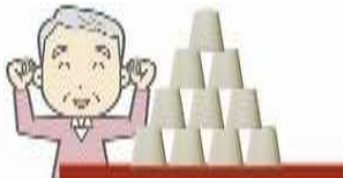
前屈 骨密度



○チャレンジランキング



豆つまみ移し



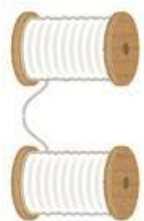
紙コップ積み



お手玉投げ



ぱん食い競争



糸まき



皿回し



テーブルスケートボール



割りばしダーツ

自主防災訓練（安否確認）

実施日 令和8年6月21日(日)

午前6時30分～

実施場所 広瀬地域

・各地区で安否確認訓練 「結ネット」の災害訓練モードでも発信します。

※詳しくは案内をご覧ください。

自主防災会

想定 大規模地震（震度6）による家屋の倒壊・破損 土砂災害、ため池決壊のおそれ

地域づくり部会だより

地域づくり部会

地域づくり部会では、地域住民の交流と親睦を深めることを目的に、年間を通じてさまざまな行事を開催しています。

夏には地域の皆さんが集う花火大会を開催し、世代を超えた交流の場となっています。また、花火大会ではPTAと協力して、縁日やゲームコーナーなども開催し、多くの子供たちでにぎわっています。

秋には栽培したさつまいも掘りの実施、冬には恒例の三世代餅つきを実施しています。これらの活動を通じて、子供たちの広瀬の思い出づくりにもつなげていきます。今後も多くの方々に参加していただけるよう、住民同士のつながりを広げていきます。



広瀬キッズ開放デイ

中部小PTA

運動会の振替休日の5月18日（月）一人で留守番する家庭もあることから、昨年につき「広瀬キッズ解放デイ」を中部小学校広瀬地区PTA主催で開催しました。

今回は、南砺市人材共創センター（旧福光高校）で午前は富山県内で体操教室を運営されている野原さん（福光）にご協力いただき、体育館で「子ども運動ひろば」午後からは教室で「ミサンガづくり」体験をしました。お昼は中庭でお弁当を食べ楽しい時間を過ごしました。広瀬地区の民生委員の皆さまにもサポートいただきありがとうございました。



田植え体験

生涯学習部会

5月10日（日）8:30から法人小山さんの協力を得て田植え体験をしました。移住された2家族7名と一緒に28名が自然を満喫しました。子供たちはいつの間にか仲良くしていて微笑ましい体験会となりました。お世話下さった方々有難うございました。



元気サロン

今回は6月3日(水)

福祉部会

5月7日(木)ひろせ元気サロン開会前の口腔体操と早口言葉の後、前半は法邑智成さんに上半身下半身補助体操を教えてくださいました。伸ばすところは痛くなるまで伸ばさないと効果は出にくい事を指摘いただきました。後半は生涯学習・文化振興課から梨谷さんと松浦さんを迎えて、風船やボールを使った体操やゲームを楽しみました。競い合いでは目の色が変わる方もおられました。



5月21日(木)法邑智成さんに、バランス能力や下肢・体感能力の維持向上、転倒予防に効果があることから開眼片足立20秒が出来るように毎回体操に取り入れると説明がありました。後半は森田明さんを講師として「庭の花を楽しく生けよう」をテーマに、持ち寄った庭の花でイメージを膨らませて楽しみました。



元気サロン (むつみ会部門)

福祉部会

5月14日(木)パッチワークの洋ナシ作りを笠田恵子さんに教えて頂きました。型紙の準備と配色と縫い方のアドバイスもしてもらい、世界に一つだけの作品が仕上がりました。仕上がりのスピードが違う中、和気あいあいと教え合って親睦も深まりました。



「カフェ167」2周年記念講演 無料

6月3日(水)に「カフェ167」の2周年記念講演を開催します。14:20からフリーアナウンサー・高木奈々さんをお招きし、【大相撲の推し事とウエルビーイングプロモーション】を演題としてご講演をいただきます。

防犯パトロール出発式

広瀬地区防犯組合

5月13日(水)19:30から、石黒駐在所の高木一郎巡查長、新しい広瀬地区防犯組合の鈴木幸夫組合長をはじめ、防犯連絡所と副自治会長の16名で防犯パトロールの出発式を行いました。その中で、ニセ警察官を語る特殊詐欺が過去最悪のペースで起こっていることや福光地区で盗犯事案も起きていることを聞きました。

広瀬地区では長らく犯罪は起きていませんが、「広瀬地区から犯罪を出さない。犯罪を許さない地域社会をつくるとともに、地域内の子供たちを犯罪から守る。」ことを目的として、これから青パトによる巡回を行います。ご協力をお願いします。



福寿大学

5月13日(水)に石黒駐在所の高木一郎巡查長をお迎えして、特殊詐欺などについて解説していただきました。この1月から県内では特殊詐欺で2億1000万円台の被害が発生していること、この4月から自転車の違反にも罰金刑(青キップ)が適用されて、16歳以上なら、ながらスマホは12,000円、信号無視、一時不停止、傘さし、右側通行など、罰金が科せられることもあることを教えて頂き、会場からは明日は我が身ということで気を付けようと声が上りました。



6月行事予定

(各種申し込みに関するお問い合わせは事務局52-4696まで)

- 3日(水) 13:15~ ひろせ元気サロン:体操 (注)日にちをお間違えの無いように!!
14:20~ 「カフェ167」2周年記念講演(高木奈々さん)
- 10日(水) 13:30~ ヨガ(且見千尋さん)
- 11日(木) 13:30~ ひろせ元気サロン:クラフトリースづくり(手芸サークル)
- 13日(土) 7:00~ 資源回収
8:00~ 交流センター草刈り
- 14日(日) 8:15~ 住民研修会(和倉温泉お祭り会館、妙成寺、気多大社等)
- 17日(水) 15:00~ 福寿大学 市政報告(竹田秀人市議会議員) ※開始時間が変更になっています
- 18日(木) 13:15~ ひろせ元気サロン:紙芝居(オムライス)
- 21日(日) 6:30~ 防災訓練
9:00~ ひろせスポレクデー2026
- 25日(木) 13:30~ 貯筋体操:福光スポーツクラブ・小谷真澄さん
- 27日(土) 19:00~ 第2回地域づくり部会