

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和8年2月2日)

男性 597 女性 593 計 1,190 世帯数 455

前年比(-1) (-25) (-24) (2)

前月比(-1) (-4) (-5) (-3)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>

☎・Fax 52-4696 ✉:hirose.kmn@gmail.com

これからの広瀬を考えよう！パート2

取組事業

第2回目の話し合いを2月14日(土)に行いました。講師は前回に引き続き「なんと未来支援センター」の定村誠さんです。第1回目では、「広瀬のいいところ見つけ」をしました。

(地域づくりだより11月号参照)

今回は以下のように話し合いました。

- 1 前回他のグループでどんなことを考えたのか見て回る。
- 2 自分が考えてみたいテーマを考え、一人一人発表する。
- 3 自分と考えが似ている人とグループを作る。
- 4 こんなことならできそう、こんなことをすれば楽しそうなことを一人一人考えグループでまとめる。
- 5 班ごとに発表する。



5つの班ができ、それぞれ活発な話し合いが行われました。まとめられた意見のいくつかを紹介します

テーマ 広瀬交流のエキスチェンジ

- 子育てコミュニティ
- 花火の継続
- 子供の居場所づくり
- フリーマーケット



テーマ 農業と食

- イベント
 - ・各地区の米の食べ比べ
- 体験
 - ・畑作業の達人による講習会・交流会
 - ・大人の農作業体験 BBQ 飲み会



テーマ イベント

- 広瀬道の駅
 - ・野菜の直売
 - ・フリーマーケット
- 子供参加の行事
 - ・獅子舞の共演
 - ・中高生の参加(スタッフとして)
- 花火大会

テーマ 金沢から人が集まる“夢”

- イベントPR
 - ・花火大会に呼ぶ
 - ・金沢で婚活イベント
- 泊ってほしい、住んでほしい
 - ・空き家で合宿
 - ・空き家をリノベして学生の
下宿に
 - ・広瀬で山村留学(空き家活用)

テーマ 自然体験

- 川遊び
 - ・明神川に住む生き物
- 雪遊び
 - ・バックカントリー
 - ・すんずら体験
- 氷遊び
 - カーリング(ヒロリンピック)

今回いただいたたくさんの貴重な意見の中から、実現できそうなものを具体的に考えていきたいと思えます。

参加いただいた皆様、ありがとうございました。

特殊詐欺情報

毎日のように特殊詐欺の報道があります。手口もどんどん巧妙になっています。

2月4日、12日、南砺市内に住む方の携帯電話に、NTT職員を騙る者から「契約状況を確認したいので氏名、住所を教えてください。未精算の電話料金があるので、至急、支払ってほしい。」等と個人情報を聞き出したり、金銭を要求するといった不審な電話がありました。

2月13日、南砺市内に住む方の固定電話に、業者を名乗る者から「あなたの個人情報が制限されている。警察官に替わる。」という連絡があり、その後電話を替わった警察官を名乗る者が個人情報を聞き出そうとする不審な電話がありました。このような電話は詐欺の予兆電話です。不審な電話がかかってきた場合、一人で判断せず、家族や最寄りの警察署に相談してください。また、家族や周囲の方にも注意喚起してください。

南砺警察署

富山県警察公式アプリ
「とやまポリス」
★ダウンロードはこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

健康麻将大会

1月31日（土）今年度第2回目の健康麻将大会を参加者16名で行いました。若い人の参加も多く、各卓では熱戦が繰り広げられました。その結果、上位3名は以下の通りとなりました。参加いただいた皆様ありがとうございました。

優勝：法邑豊秋 次勝：神田敏宏 参勝：中山 弘
(敬称略)

生涯学習部会



初釜

茶道サークルは1月13日に広瀬交流センター和室にて初釜をいたしました。

床には松樹千年緑を掛け即中斎の御好みの重ね茶碗でお濃茶を点て一年の精進を新たにスタートさせました。

昨年よりインバウンドの影響で抹茶不足に陥り価格が高騰しました。

12世紀末に臨済宗の僧 栄西 によって日本に伝えられた茶は緑茶を攪拌して飲む、今日の抹茶とよく似た飲み方のものだったといわれています。この時栄西は「喫茶養生記」を著し、そこでは茶が人間の寿命を延ばす仙薬であると記しています。今海外で抹茶がブームになっている理由の一つには、このように健康に良い飲み物であるということがあり、世界がこの抹茶の魅力に気が付いたといっても過言ではなさそうです。

裏千家の前家元 鵬雲斎 さんは茶道を通じて世界平和を掲げられ、世界各地に啓蒙され、昨年102歳でご逝去されましたが、まことにご長寿でいらっしやいました。皆様もご一緒にお抹茶を楽しみませんか？3月5日（木）のひな祭りお茶会でお待ちしています。

広瀬茶道サークル



ひろせ元気サロン：脳トレ（どんぐりコロコロ）

福祉部会

2月5日（木）開会前に恒例になった口腔体操をした後、法邑智成さんに筋力強化の体操を教えてもらいました。後半は「なんと脳トレクラブどんぐりころころ」の皆さんによる、ひらがなを使って2字や3字の言葉を作る言葉遊びや力士の名前をシートの中に書き込むビンゴゲーム等をし、最後はシルバー川柳を声を揃えて読みました。内容が面白すぎて笑い過ぎました。



ひろせ元気サロン：認知予防（市健康課）

福祉部会

19日（木）開会前の口腔体操と早口言葉の後、法邑智成さんから肩甲骨をより動かす6つの動作を学びました。後半は訪問看護ステーションの吉田所長から、認知症についてお話ししていただきました。認知予防の10か条等、参考になる生活改善を取り入れようと皆真剣に聞き入っていました。



篆刻教室

1月28日（水）槇冬董先生より、午前・午後とも5名ずつで半数以上が初体験でしたが詳しく教えて頂きました。1cm角の白石に自分の名前の1文字を転写して掘りました。



サークル紹介

- ・卓球 毎週月曜日 14:00～16:00
(冬季は月・金曜日)
- ・手芸 第2・4・5木曜日 13:30～15:30
- ・健康麻将 毎週金曜日 13:00～17:00
- ・ヨガ 第1水曜日 13:30～14:30
- ・貯筋体操 第4木曜日 13:30～14:30



健康麻将



貯筋体操



卓球



ヨガ



手芸作品

福寿大学

2月18日(水) 開発の石崎悟正さんを講師に招き、自然・野鳥などについてお話しして頂きました。海王バードパークの紹介、医王山の自然について、昨年の熊による被害など詳しくお話しされ、参加者は身近なテーマであり興味津々で聞き入っていました。



ゴミステーション利用のお願い

- ・ごみ袋に記名がない
- ・指定のごみ袋でない
- ・燃えないごみが入っている



ルールが守られていないと回収されません

広瀬交流センターのごみステーションには、ごみがいっぱいになった時のために、3本のバーが置いてあります。また、緑色のネットもありますので、適宜ご利用ください。

資源回収4月4日(土)

時間：7:00～20:00

新聞、雑誌、段ボール(紙紐で縛ってください)

場所：広瀬交流センター

アルミ缶(中を洗ってお持ちください)

3月行事予定

- 4日(水) 13:30～ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 5日(木) 13:15～ ひろせ元気サロン：ひな祭り茶会(広瀬茶道サークル)
- 17日(火) 13:30～ 福寿大学：追悼法要、閉校式(真敬寺)
- 19日(木) 13:15～ ひろせ元気サロン：お楽しみ会
- 21日(土) 18:00～ 理事会
- 26日(木) 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ(小谷真澄さん)