

# 広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和7年11月4日)

男性 604 女性 598 計 1,202 世帯数 461

前年比(10) (-21) (-21) (8)

前月比(03) (-11) (-02) (3)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>

☎・Fax 52-4696 ☐:hirose.kmn@gmail.com

## 左義長について

今年度から左義長は、いつついし自治会と合同で行うこととしました。それに伴って場所や日時が変更になりますのでお知らせします。詳しくは、次号の地域づくりだよりでお知らせします。

1 場 所 小矢部川公園（福吉橋南側駐車場横）

2 日 時 令和8年1月17日（土） 午後2時点火



## 地域づくり部会

## 子ども教室（上段）/中学生講座（下段）

## 生涯学習部会

今年の年末年始の子ども教室と中学生講座は下記の内容で実施します。お申し込みは子供たちに配布、またはホームページに掲載する申込書を広瀬交流センターのポストに投函されるか、メールにてお送りください。

月/日	教室名		持ち物、留意点	指導者
12/6（土） 7（日）	A	版 画 2日間で 仕上げる	鉛筆、消しゴム、絵の具セット、彫刻刀 はがき3枚（インクジェットは不可） 下絵（はがきサイズではっきりした絵） *1～3年は大人の付き添いが必要	日本版画会副会長 尾山 章 さん
12/13（土）	B	しめ縄作り	はさみ、南天等の飾り（ある人） *1～3年は大人の付き添いが必要	郷土史家 中村 守 さん
12/25（木）	C	カルタなど 読み聞かせ	図書館利用カード、宿題	カルタ：鈴木和代さん 図書館：大瀬倫子さん、佛生 瑠美さん
12/26（金）	D	スポーツゲー ム	タオル	生涯学習スポーツ課 梨谷一男さん
令和8年 1/6（火）	E	書初め	お手本、書初道具、半紙10枚 下じき、数物、新聞紙 等	青葉書苑所属 笠田恵子さん

月/日	対 象	内 容	日 程	持 ち 物	指 導 者
12/25 （木）	1～3 年生	宿題に取り組もう	13:30～15:30	教科書、ノート、 ワーク、筆記用具	En塾Tenon 坂本教室 成瀬就子 先生
12/27 （土）	3年生	オリエンテーション① （受験にむけて）	13:00～13:30	中学数学副教材 （新研究等） 筆記用具・ノート	南砺市立東部小 教諭 鈴木幸夫 先生
		講座Ⅰ(関数)	13:30～14:20		
		講座Ⅱ(図形)	14:30～15:20		
R8 1/6 （火）	1,2 年生	講座Ⅰ(関数)	13:30～14:20	現在使用している学 年の数学教科書 筆記用具・ノート	南砺市立東部小 教諭 鈴木幸夫 先生
		講座Ⅱ(図形)	14:30～15:20		
R8 1/10 （土）	3年生	オリエンテーション② （受験にむけて）	13:00～13:30	中学数学副教材 （新研究等） 筆記用具・ノート	南砺市立東部小 教諭 鈴木幸夫 先生
		講座Ⅲ(関数)	13:30～14:20		
		講座Ⅳ(図形)	14:30～15:20		

## 広瀬文化祭報告

## 生涯学習部会

11月2日（日）「未来へ飛躍、豊かな心でチーム広瀬！！」のスローガンのもと、広瀬文化祭を開催しました。あいにくの天候にもかかわらず162名の来場があり、盛況のうちに終了しました。恒例の物品販売や地域団体等による展示に加え、広島市の被爆体験伝承者による貴重なビデオ上映を行い、平和への理解を深める機会となりました。また、小山・山本・坂本地域の獅子舞映像も上映し、地域文化の魅力を再認識する場として好評でした。ご参加、ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ワークショップの代金は能登豪雨災害の義援金としました。赤い羽根の募金のご協力も感謝申し上げます。



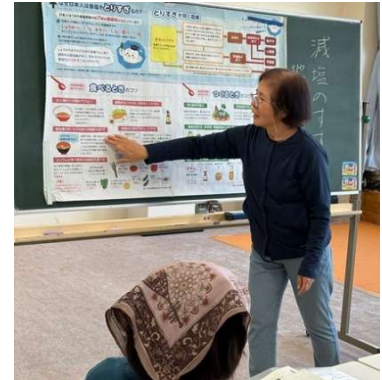


## ひろせ元気サロン：脳トレ会、減塩料理

## 福祉部会

11月6日（木）は、開会前に恒例になった口腔体操をした後、法邑智成さんの指導で肩・膝・腰の痛い方用の体操を行いました。後半は畑中信子さん担当で脳トレ会を開催しました。アンパンマンクイズで思考を柔らかくしてから、マッチ棒クイズで実際にマッチ棒1本を動かして数式を完成させる脳トレに挑戦しました。最初は正解を導き出すまで時間が掛かりましたが、何度も挑戦することで解ける人がだんだん多くなりました。

20日（木）は、開会前の口腔体操と早口言葉の後、法邑智成さんに前回の応用を学びました。第2部は広瀬食生活改善推進員さんの担当で減塩料理を4品作りました。



## 健康麻将大会

10月25日（土）今年度第1回目の健康麻将大会が、初参加者2名を含め16名で行われました。熱戦が繰り広げられ優勝は、湯浅幸雄さん、次勝は中川慎也さん、参勝は片岸隆三さんでした。

2回目は、1月31日（土）に行います。

## 生涯学習部会



## これからの広瀬を考えよう！

## 取組事業

11月8日（土）に「なんと未来支援センター」の定村誠さんを講師に「これからの広瀬を考えよう」の話し合いを30名で行いました。

まず、事務局から広瀬地区の人口を基にした現状と考えられる課題をお話しし、その後5つの班に分かれ自己紹介の後、「広瀬のいいところ見つけ」をしました。主なものとして、①自然豊か②交通の便が良い③小中学校が近い④地区の人たちが優しい④治安が良い⑤米がうまい⑥獅子舞等がある⑦広瀬地区の活動がさかん等の意見がありました。

2月7日（土）には、「これから広瀬をよくするにはどんなことをすればよいか」「若い人たちにどんなことを伝えていけばよいか」等を念頭に2回目の話し合いを行います。



## 広瀬交流センター キッズ開放デイ

学習発表会の振替休業日の10月20日（月）、一人で留守番する家庭もあることから、運動会の振替休業日に続いて2回目の交流センター解放デーを中部小学校広瀬地区PTA主催で開催しました。前回開催の後に、広瀬食生活改善推進員の方より「もし次回あればおやつ作りでもしましょうか？」とお声がけいただき、今回は子供たちとお昼ご飯にカレーを作りました。午前は、料理班と公民館の文化祭で販売するサツマイモの泥を落として袋に入れる班に分かれて活動しました。午後からは、広瀬茶道サークルさんとお点前体験をしました。地域の皆さんと貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



## 杵と臼を寄贈していただきました

天神の湯浅恵さんから、実家にあった杵と臼をいただきました。12月21日の餅つきに使用させていただきます。ありがとうございました。



## 福寿大学

11月12日（水）地域包括支援センターの三好美香さんより「認知症予防」についてお話しいただきました。認知症を予防するには、①認知症発症のリスクを少なくする。②脳の活性化を図る。③快刺激で笑顔になる。④人とのコミュニケーション図る。⑤役割や日課をもつ。⑥人をほめたり、ほめられることが大切であることなどを学びました。



## 12月行事予定

- 3日（水） 13:30～ ヨガ：且見千尋さん
- 4日（木） 13:30～ ひろせ元気サロン：干支づくり（午）（湯浅美千代さん）
- 6日（土） 11:00～ お弁当配食（70才以上の一人暮らし対象：福祉部会）
- 6～7日 9:00～ 版画教室・日本版画会前副会長 尾山章先生
- 13日（土） 9:00～ しめ縄飾り/中村守さん（郷土史家）申し込み11月29日
- 17日（水） 14:00～ 福寿大学：観光について（川合声一さん）
- 18日（木） 13:30～ ひろせ元気サロン：干支づくり（午）（湯浅美千代さん）
- 21日（日） 10:00～ 餅つき大会（地域づくり部会）
- 25日（木） 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ（小谷真澄さん）
- 27日（土）～1月4日（日） 年末年始休館