

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和7年5月3日)

男性 602 女性 605 計 1,207 世帯数 457

前年比(-17) (-18) (-25) (3)

前月比(-07) (-12) (-05) (5)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>

☎・Fax 52-4696 ✉:hirose.kmn@gmail.com

資源回収6月14日(土)

今後の予定 9月6日(土)

時間：7：00～20：00

新聞、雑誌、段ボール（紙紐で縛ってください）

場所：広瀬交流センター

アルミ缶（中を洗ってお持ちください）

スポレクデー

生涯学習部会

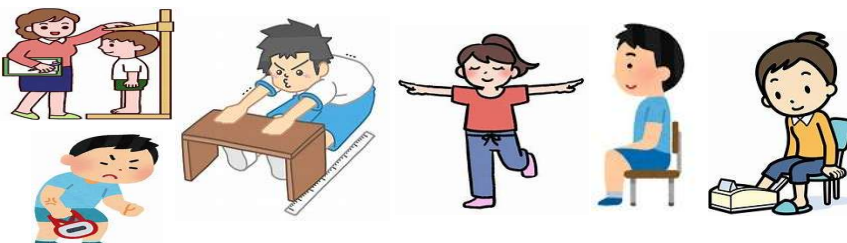
6月29日（日）9：00～11：30にスポレクデーを行います。受付は11：00迄とします。多くの住民の皆様の参加をお待ちしています。毎年参加して自分の体力の状態を確かめましょう！都合の良い時刻にお越しください。参加粗品あります！

○体力測定会

身長 片足立ち

握力 椅子立ち上がり

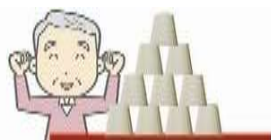
前屈 骨密度



○チャレンジランキング



豆つまみ移し



紙コップ積み



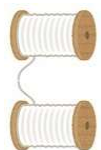
お手玉投げ



ぱん食い競争



割りばしダーツ



糸まき



皿回し



テーブルスケートボール

防災訓練

自主防災会

6月29日（日）午後6時から、大規模地震(震度6強)を想定した「安否確認訓練」を実施します。今年は地震発生時刻を日々の活動を終える「夕暮れ」としました。

昨年同様の訓練では要支援者の確認方法が課題となりました。住民の安否確認をいち早く行うことが、被害軽減に大きく関わります。その地区に合った方法を話し合い継続することが大事です。災害による被害を軽減するためには、自身が災害から逃れるための知識(自助)と、他人を助けるための知識やスキル(共助)の2つが不可欠です。激甚化する災害は今後、恒常化するともいわれています。災害は、いつ何時発生しても不思議ではなく、これまでの統計値や経験則にとらわれることなく、日頃からのリスク管理が重要です。「災害は忘れた頃にやってくる」から「忘れないうちにやってくる」と言われるようになってきました。皆様には防災訓練参加のご協力戴きますようお願いいたします。

地域づくり部会だより

地域づくり部会長の森田清仁（山本）です。地域づくり部会では昨年まで副部長を4年させていただき、この度部会長の職を仰せつかりました。

広瀬保育園が廃止され、子どもたちには中部小学校での生活が定着して広瀬という地区単位になじみが薄くなってきているところもあります。そこで、楽しく交流センターに集まる機会が増える取り組みができるように、関係団体のご協力をいただきながら賑やかな広瀬を目指して活動してまいります。8月14日（木）は、恒例行事の花火大会・催し物を予定しております。地域の皆様に参加していただき、楽しい行事にしていきたいと思っております。本年度も宜しくお願い致します。



《昨年の取り組みから》

田植え体験

5月11日（日）、法人小山さんのご協力、ご指導のもと、恒例の「三世代交流事業田植え体験」を実施しました。心地よい春の陽気の中、小学4年生から2才児まで子供7名、父母祖父6名の参加者は裸足になって泥の感触を楽しみながら丁寧に苗を植えました。昔ながらの田植えのやり方を学び、世代を超えた交流が生まれる貴重な機会となりました。作業の後は、法人小山さんから「おはぎ」をいただき、参加者全員笑顔で和やかな時間を共有して地域の絆を深める素晴らしいイベントとなりました。9月の稲刈り体験も楽しみです！



「カフェ167」1周年記念ミニコンサート 無料

6月5日（木）15：00～16：00 元気サロン終了後
シンガー英樹（岩谷英樹）さん・朝日町

2011年東日本大震災後の4月末からチャリティーコンサートを行い、県内で300回以上開催され、2024年1月からは能登半島の支援に注力されている。

コンサート終了後、少しでも募金して頂けると幸いです。

元気サロン

5月1日（木）フェレイルチェックのデータから、口腔機能の強化に力を入れたいとヘルスボランティアの方の提案で開会前に、口腔体操と高校3年生の曲に合わせて替え歌「GoGo！高齢者」を歌いました。そして法邑智成さんから本来の口腔予防体操は舌を思いっきり出さないと強化にならないと補足して頂きました。

第2部はニュースポーツの体験会でした。卓球バレーボールといって座って出来るスポーツで、白熱して椅子から立ってはいけないのに思わず立ったりして盛り上がりました。



5月8日（木）はアクセサリー作りを笠田恵子さんに担当して頂きました。好きな色柄の生地を選んでお気に入りの素敵な作品が2時間で仕まりました。普段使い出来る仕上がりにも皆とても満足して作品を見せあいました。



5月15日（木）は、開会前の口腔体操と歌の後、法邑先生にボールを使ったエクササイズや手を使ってのスクワットで鍛えました。第2部は本田美和子さんより「こおびりだんご」草団子の作り方を教えて頂きました。本田さんが春先に積んでおいたヨモギの葉の香りが漂い、田植え時のおやつの伝承料理を教えて貰い、皆で作り味わいとても美味しかったです。



【健康講座】6月26日（木）14:30～15:30に、血圧について南砺市健康課の方に解説して頂きます。普段使用している家庭血圧計と血圧手帳や記録、ご自身の健康結果をお持ちください。事前に事務局に申し込み下さい。（電話可）

令和7年度消防団員紹介

今年度から分団長が山崎繁幸さん（山本）に代われ、長年勤めて頂きました嶋田功志さん（小山）は退団されました。これまで広瀬地区の安全にご尽力をいただき、ありがとうございました。今年度の主要団員は以下の方々です。よろしくお願いいたします。

分団長：山崎繁幸（山本） 副分団長：長谷川治（開発） 部長：金森 諭（坂本）
班長：奥野俊一（竹内） 班長：道海俊裕（山本） 班長：松井直文（天神・幸町）
班長：高田晃志（小山） 主任：杉本武寛（坂本・開発）

寄贈品の紹介

『小矢部川上流域の人々と暮らし』

（加藤享子さん【天神出身】著 全435頁 写真は本人）

卓球台 1台（森田邦博さん【山本】）

遊具類多数（鈴木和代さん【竹内】）



福寿大学

5月14日（水）に石黒駐在所の高木一郎巡査長をお迎えして、交通安全などについて解説していただきました。昨年度から南砺市管内では交通死亡事故は0件であること、来年からは自転車の違反にも罰金刑が適用されて、ながらスマホは12,000円、飲酒運転は30万円もの罰金が科せられること、野焼き、家の周りで枯れ葉、枯れ枝などは燃やさないことをお話しされました。



6月行事予定

（各種申し込みに関するお問い合わせは事務局52-4696まで）

- 4日（水） 13:30～ ヨガ（且見千尋さん）
- 5日（木） 13:15～ ひろせ元気サロン：特殊詐欺について（出前講座）
15:00～ 「カフェ167」1周年記念ミニコンサート（シンガー英樹さん）
- 8日（日） 7:50～ 住民研修会（富山ガラス工房、富山市ガラス美術館等）
- 11日（水） 14:00～ 福寿大学 市政報告（竹田秀人市議会議員）
- 14日（土） 7:00～ 資源回収
- 15日（日） 8:00～ 交流センター草刈り・芝生砂撒き
- 19日（木） 13:15～ ひろせ元気サロン：花を楽しもう（森田 明さん）
- 26日（木） 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ・小谷真澄さん
14:30～15:30 健康講座「血圧学習」
- 29日（日） 9:00～11:30 スポレクデー
18:00～19:30 防災訓練