

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和6年11月2日)
 男性 604 女性 619 計 1,223 世帯数 453
 前年比(-10) (-13) (-23) (1)
 前月比(-02) (-11) (-13) (1)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>
 ☎・Fax 52-4696 ✉:hirose.kmn@gmail.com

ひろせ元気サロン

12月のひろせ元気サロンは、5日(木)が福光美術館学芸員の渡邊一美さんによる「石崎光瑠と福光」、19日(木)は湯浅美千代さんによる「干支飾り作り」です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

法邑智成さんの健康体操もいろいろ工夫をこらしていただいています。日常生活においても、歩行運動を積極的に行うなど、取り組んでみてはいかがでしょうか！



石崎光瑠 熱国妍春

福祉部会

子ども教室(上段)/中学生講座(下段)

今年の年末年始の子ども教室と中学生講座は下記の内容で実施します。お申し込みは子供たちに配布、またはホームページに掲載する申込書を広瀬交流センターのポストに投函されるか、メールにてお送りください。

生涯学習部会



月/日	教室名	持ち物、留意点	指導者
12/7(土) 8(日)	A 版画 2日間で 仕上げる	鉛筆、消しゴム、絵の具セット、彫刻刀 はがき3枚(インクジェットは不可) 下絵(はがきサイズではっきりした絵) *1~3年は大人の付き添いが必要	日本版画会前副会長 尾山章さん
12/14(土)	B しめ縄作り	はさみ、南天等の飾り(ある人) *1~3年は大人の付き添いが必要	郷土史家 中村守さん
12/25(水)	C スポーツゲーム	タオル	生涯学習スポーツ課 梨谷一男さん
12/28(木)	D 読み聞かせ Eスポーツ	図書館利用カード、宿題	図書館:大瀬倫子さん、 佛生瑠美さん
令和7年 1/6(月)	E 書初め	お手本、書初道具、半紙10枚 下じき、数物、新聞紙等	青葉書苑所属 笠田恵子さん

月/日	対象	内容	日程	持ち物	指導者
12/25 (水)	1,2 年生	講座I(関数)	13:30~14:20	現在使用している 学年の数学教科書 筆記用具・ノート	南砺市立福光 東部小 教諭 鈴木幸夫先生
		講座II(図形)	14:30~15:20		
12/26 (木)	1~3 年生	宿題に取り組もう	13:30~15:30	教科書、ノート、 ワーク、筆記用具	En塾Tenon 坂本教室 成瀬就子先生
12/27 (金)	3年生	オリエンテーション① (受験にむけて)	13:00~13:30	中学数学副教材 (新研究等) 筆記用具・ノート	南砺市立福光 東部小 教諭 鈴木幸夫先生
		講座I(関数)	13:30~14:20		
		講座II(図形)	14:30~15:20		
R7 1/11 (土)	3年生	オリエンテーション② (受験にむけて)	13:00~13:30	中学数学副教材 (新研究等) 筆記用具・ノート	南砺市立福光 東部小 教諭 鈴木幸夫先生
		講座III(関数)	13:30~14:20		
		講座IV(図形)	14:30~15:20		

今年は“体健やか、心豊かに、チーム広瀬！！”をテーマとして11月3日（日）に開催しました。前日は警報レベルの大雨で心配しましたが、当日は好天に恵まれ来場者数は子供41名大人139名の合計180名になりました。午前11時頃が来場のピークで、駐車場が満杯で一度家に帰って出直したという話も耳にしました。（次年度の課題です）

例年通り、販売や展示、各種体験コーナーは大変充実していましたが、今年の見玉はなんといっても「石井頼子さんによる棟方志功スタンプ裏彩色ワークショップ」でした。9時半と11時の説明時には立ち見もできるほどの大盛況で、参加者は棟方作品の中にある図柄のスタンプをそれぞれの思いで選び、用紙の裏側から絵具を塗って作品を完成させるという活動を行い、心豊かな時間を過ごすことができました。



ワークショップの解説（石井頼子さん）



ワークショップの作品



吉田外之さん、廣川清美さん、石原明美さん



縁日体験（野菜釣り）



立礼席（お茶席）

ワークショップの収益は4,800円でした。能登地方の豪雨災害の義援金にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

ひろせ元気サロン：笑いヨガ、減塩料理

福祉部会

1月7日は法邑智成さんより指先の関節や下半身機能の強化、口腔ケアを担当してもらいました。

第二部は笑いヨガを坂田福美さんに担当して貰い思いきりおなかの底から息を吐く練習とツボが361ある手を拍手して刺激しました。笑いはリラックス効果、免疫効果、ストレス解消、認知予防にも効果的と学びました。



1月21日は法邑智成さんより斜腹筋と骨盤底筋の強化を担当して貰いました。

第二部は食生活改善委員の方々の指導の下、元気サロンとしては初めて参加者が料理に携わり、減塩料理を題材にして調理実習の体験をしました。減塩のコツなどを実際に体験し、家族の健康管理に役立てたいと思いました。



地域づくり計画策定事業

来年度の地域づくり計画策定に向け、10月20日（日）に、氷見市の宇波地域づくり協議会にお話を伺いに行ってきました。中期事業計画の策定方法と今年の元日の地震において、できたこと・できなかったこと・問題点などを詳しくお話ししていただきました。

昼食後に参加者全員でパークゴルフを体験しました。広瀬交流センターのグランドゴルフとは違う面白さと難しさに皆苦労していました。



取組事業



受賞おめでとうございます

今年の秋の叙勲で、且見公順さん（山本）が、旭日双光章を受賞されました。写真は、14日の皇居での授賞式のために東京に行かれた際、ホテルで撮影されたものです。

旭日双光章は「公職では政令指定都市以外の市長、町村長、都道府県議会議員、市議会議員、町村議会議員に対する表彰」であり、且見さんの町会、市議会議員としての長年の功績に対する評価です。おめでとうございます。



受賞おめでとうございます

今年の県教育功労者等表彰の学校教育功労者として、堀勉さん（小山）が受賞されました。長年御苦勞様でした。

また、嶋崎久夫さん（小山）が、南砺市展の陶芸部門で市展大賞を受賞されました。おめでとうございます。⇒ブルームーン

さらに、県統計功労者として瀧口美枝子さん（幸町）が、県統計協会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



出場おめでとうございます

全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会

11月に行われた北信越大会の10mエアライフル少年女子で山田愛弓さん（小山）が1位を獲得され、3月に茨城県での全国大会に出場されます。ご健闘を祈ります。

福寿大学

11月13日（水）の福寿大学は、タブレット・スマホ教室を実施しました。スマホにしたけど使いこなせていないという人が多く、TSTの講師からの説明の後いくつも質問があり、有意義な時間でした。その後老人クラブの有志で交流センターの周りの生け垣に雪囲いを設置してもらいました。ありがとうございました。



12月行事予定

- 4日（水） 13:30～ ヨガ：且見千尋さん
- 5日（木） 13:30～ ひろせ元気サロン：石崎光瑤と福光（渡邊一美さん）
- 7日（土） 11:00～ お弁当配食（70才以上の一人暮らし対象：福祉部会）
- 7～8日 9:00～ 版画教室・日本版画会前副会長 尾山章先生
- 12日（木） 20:00～ 防犯パトロール
- 14日（土） 9:00～ しめ縄飾り/中村守さん（郷土史家）申し込み12月3日
- 18日（水） 13:30～ 福寿大学：富山県政について（武田慎一県議）
- 19日（木） 13:15～ ひろせ元気サロン：干支飾り（湯浅美千代さん）
- 22日（日） 10:00～ 餅つき大会（地域づくり部会）
- 26日（木） 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ（小谷真澄さん）
- 28日（土）～1月5日（日） 年末年始休館