

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和6年10月2日)

男性 606 女性 620 計 1,226 世帯数 451

前年比(-10) (-13) (-23) (-1)

前月比(0) (0) (0) (0)

ホームページ<https://hirose-kc.7104.info>

☎・Fax 52-4696 ✉:hirose.kmn@gmail.com

資源回収11月16日(土)

ご協力をお願いします

時間：7:00～20:00

新聞、雑誌、段ボール（紙紐で縛ってください）

場所：広瀬交流センター

アルミ缶（中を洗ってお持ちください）

広瀬文化祭

生涯学習部会

今年は”体健やか、心豊かに、チーム広瀬！！”をテーマとして

11月3日（日）に開催します。

開催時間は9:00～15:00です。

また、バザー商品引き渡し10:00～14:30です。

その他の販売商品も含めて袋は準備しませんので、

エコバッグなどをご用意ください。



お茶会練り菓子

★石井頼子さんによる棟方志功スタンプ裏彩色ワークショップ

を開催します。

参加費100円とし、

能登豪雨の災害義援金にします。

開催時間は9:30～と11:00～説明

ですが、随時参加出来ます。



★展示コーナーには日本画、洋画、書道、写真、陶芸、手芸作品、寄せ植え、

サロン作品、子ども教室作品、園児絵画、他があります。

★お茶会は9:45～13:00の間、和室で実施しています。（立礼席）

★縁日コーナーは景品を用意しています。皿回し、射的、釣りゲーム、輪投げ、他

★販売コーナーは手芸作品・ポップコーンの種・さつま芋・ブロッコリー・リンゴ

★街角簡易ピアノin交流センター キーボードを自由に演奏できます

★カフェ167（ひろせ） コーヒーコーナー/一杯50円



グランドゴルフしませんか？
グラウンドと芝生に8コース
楽しくプレイ！！



地域でまると健康教室

南砺市協賛

9月28日(土)と10月12日(土)の2回、市役所から講師を招いて実施しました。

初日は体重・血圧・野菜の摂取量・運動能力の測定の後、健康状態とフレイルのチェック方法、予防のための運動、食事の大切さなどの講義を受けました。そして、食生活改善委員の皆様に使っていただいた減塩弁当を、講師も交えて会話もしながらよくかんでゆっくり食べることも考えながら、美味しくいただきました。

2日目は2週間の対策の効果を確認しました。握力や歩行能力が向上した人や野菜の摂取量が上がった人もあり、短期間での効果に皆感動していました。「これからも続けていくことで健康寿命を延ばせるといいね」と話し合いました。



健康麻将大会

今年の第一回健康麻将大会が、10月19日(土)に開催されました。今回も3卓12人での決戦でしたが、初出場の方もあり熱戦が繰り広げられました。

優勝は法邑豊秋さん、次勝は吉田豊さん、参勝は片岸隆三さんでした。

生涯学習部会



ハロウィンパーティー

10月13日(日)にどんぐりなかまのハロウィンをしました。マカロンキーホルダー作りやバルーン体験、射的ゲームやチョコバナナを食べて、一足早いハロウィンを楽しみました。魔女やお姫様など、可愛い仮装姿、みんな似合っていましたよ！

どんぐりなかま



福寿大学研修会

10月9日(水)に高山市に行ってきました。昨年、今年と寺巡りの連続の研修旅行では有りましたが、国宝の安国寺の経蔵は良かったです。諸物価が値上がりしている昨今、近隣の小旅行も旅費が高くなり参加者の確保が難しい中、25名の参加がありました。



ひろせ元気サロン：簡単手芸（笠田恵子さん）

福祉部会

10月3日のサロンでは法邑智成さんに下半身機能の強化の体操を担当していただきました。

第二部は笠田恵子さんのクリスマスオーナメント作りでした。前回のサロンで下準備しておいたものを、今回飾り付けの少し難しい技にも黙々と取り組み、工夫して仕上げました。



ひろせ元気サロン：臨床美術（進藤清美さん）

福祉部会

10月10日サロンでは法邑智成さんに斜腹筋と骨盤底筋の強化を担当していただきました。

第二部は進藤清美さんよりピーマンを題材にして、臨床美術の体験をしました。絵が不得意でも指でアクリル絵の具を伸ばすのは楽しくて、自分の選んだピーマンをじっくり眺めながらオイルパステルを重ねパウダーで色止めして仕上げた後鑑賞会をしました。



ひろせ元気サロン：脳トレ（畑中信子さん）

福祉部会

10月17日のサロンでは法邑智成さんに貯筋体操を担当していただきました。

第二部は畑中信子さんに脳トレを担当して貰い、チームに分かれて間違い探しや旧国名あては考えを巡らせて声を出し合って楽しみました。歌や踊りやホットアットなんと体操と盛り沢山で頭も身体も柔軟になりました。



若返り祭り

10月12日(土)13日(日)に福光老連の若返り祭りがありました。12日の午後は芸能発表で、広瀬からは昨年に続き「川柳亭ひろせ」を披露しました。今年は寸劇を追加したことで、例年以上に盛り上がったと感じました。司会者から「来年も期待している」と言われ、ちょっとプレッシャーです。

老人クラブ



5位入賞おめでとうございます

9月27日（金）から行われた第78回国民スポーツ大会の少年女子ビームライフル部門（大分）に山田愛弓さん（小山）が出演され、集中力を高め5位に入賞されました。これからも活躍されることをお祈りします。



さつまいも収穫体験

9月23日（月振）午後3時から、5月に植えたさつまいもを収穫しました。昨年は猛暑の影響で凶作だったので心配しましたが、1つの苗に2～3個、かなり大きいものもなっていたので一安心でした。参加してくれたのは14家族（子供18人、大人25人）でしたが、スタッフ6人も加え皆がんばって掘り出してくれました。参加者には袋いっぱいを持ち帰ってもらうことができました。残りは文化祭に出品しますのでご期待ください。



地域づくり部会



11月27日（水）13:30～15:30 仏具磨き講座（宮丸勝代さん）申し込み先着10名
持ち物：磨きたい品（おりん、鶴亀、花立、ローソク立て、香炉等） タオル、新聞紙

11月行事予定

- 3日（日） 9:00～ 広瀬文化祭（商品引き渡しおよび販売は10:00～14:30）
- 6日（水） 13:30～ ヨガ：且見千尋さん
- 7日（木） 13:30～ ひろせ元気サロン：笑いヨガ（坂田福美さん）
- 13日（水） 13:30～ 福寿大学：タブレット・スマホ教室、老人クラブ奉仕活動
- 14日（木） 20:00～ 防犯パトロール
- 16日（土） 7:00～ 資源回収（20:00まで）
- 21日（木） 13:30～ ひろせ元気サロン：減塩料理の話（食生活改善推進委員会）
- 22日（金） 19:00～ 福祉部会
- 24日（日） 9:20～ 運営委員会（研修会）
- 25日（月） 19:00～ 自主防災会：避難所設置訓練
- 27日（水） 13:30～ むつみ会：仏具磨き（宮丸勝代さん）申し込みは先着10名事務局
- 28日（木） 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ（小谷真澄さん）
- 30日（土） 19:00～ 地域づくり部会