



## 部会だより

## 福祉部会

今月は令和5年度から福祉部会長をされております宮地修さんをご紹介します。  
みなさん、「しあわせ」にお過ごしでしょうか。

「しあわせ」は「幸せ」「仕合わせ」とも書きもます。小さなことにも喜びを見つけ、日頃の出会いがあることを「しあわせ」と思います。

福祉部会では、2022年度より、地域で育む 四つ葉のクローバー（思いやり、声かけ、心の健康、からだの健康）をスローガンに活動して参りました。毎年、各サロン（ひろせ元気サロン・むつみ会）、ケアネット活動（見守り）、お弁当配食・お手紙訪問、地域のみなさんをお祝いする敬老会を予定しております。加えて今年はまるごと健康教室も予定しております、詳しくは広瀬交流センター（尾山地域指導員）へお尋ねください。多くのご縁を持ってみなさんが「しあわせ」にお過ごしくださいますよう願います。



さらに7月14日（日）には、南砺市包括支援センター、(社)南砺市社会福祉協議会、石黒駐在所長 高木一郎 巡查長をお招きしてケアネット研修会を開催します。当地区の自治会長、福祉部会員をはじめケアネットや見守り活動に携わる方に参加していただき、昨年発生した孤独死（孤立死）について意見交換をします。

## さつまいも植え付け

## 地域づくり部会

5月25日に今年で4年目となるさつまいもの植え付けを行いました。昨年までは午前中に行っていましたが、近年暑さが増してきていることから今年は15:00から行いました。児童・園児16名を含む総勢34名で「べにあずま」300本を植えました。昨年は猛暑で水やりをしたにも関わらずかなりの不作に終わったので、今年はしっかり管理して、文化祭にたくさん販売したいと思います。



## 交流センター部分改修のご案内

7月から9月まで交流センターの部分改修工事が入ります。屋根の防水工事がメインですが、和室の床下点検と傾き矯正、廊下・ホールなどの天井の雨漏れ部分の補修もあります。平日の行事にも影響が出ますので、関係者の方にはご理解ご協力をお願いします。

## 防災訓練

## 自主防災会

6月30日は防災訓練です。元日の大きな地震を思い浮かべて真剣に取り組みましょう。別途チラシを配布しましたので、よく読んで行動してください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

## 水引作成

## サロンむつみ会

5月30日（木）水引講座を社協の福富真美さんに行って頂きました。6名の参加者の内3名が初挑戦で「仕上がるか不安」と口々に言っていました。色とりどりに仕上がった作品を見て手先を使った脳トレになったと喜び合いました。次回も参加したいとの声がありました。



## 元気サロン・絵手紙

## 福祉部会

6月からのサロンでは法邑智成さんより下肢の強化体操を担当してもらいました。

6日は湯浅美千代さんより絵手紙作りを指導してもらいました。絵を描くのが苦手な方には折紙を貼る等の見本をたくさん作ってもらい、参加者は、思い思いに仕上げました。



## 元気サロン・花を楽しもう

## 福祉部会

20日のサロンでは、森田明さんに庭にある花を使って楽しく生ける事を教えていただきました。花を活かす方法と珍しい品種の花・木の名前や、挿し木にできる木を確認し合って、有意義な時間を過ごしました。



## コミュニティカフェオープン！

カフェ167

令和6年6月6日にコミュニティカフェがオープンしました。名称が採用された石本裕さん（福光美術館 主幹）の代理で出席されたお母さんから、「なんとくん」（ボクなんプロジェクトで商品化）のマスコットをいただきました。また、N&Kに演奏で盛り上げて頂きました。当日はひろせ元気サロン終了後でもあり、24名が準備したコーヒーを楽しみました。今後は水木金の週3日を営業日とし、11枚つづりで500円のお得なチケットを用意して運営しますので、皆様のご利用をお待ちしています。



## 福寿大学

12日の福寿大学はeスポーツ大会を行いました。種目は太鼓の達人で「夏祭り」を11人が2回ずつ行い、点数を競いました。優勝は湯浅誠さんでした。参加者は皆汗だくになりながら真剣に取り組んでいました。いいストレス発散になりました。



また、福光老人クラブ連合会主催の5月26日のシルバースポーツ大会では、広瀬・石黒・南蟹谷チームが優勝しました！

## 7月行事予定

- 3日（水） 13:30～ ヨガ（且見千尋さん）
- 4日（木） 13:15～ ひろせ元気サロン：感染症について（わかば出前講座）
- 6日（土） 19:00～ 第2回自主防災会
- 7日（日） 13:30～ 筆遊び（遊筆家 船本るり子さん）申し込みは6月末まで
- 10日（水） 14:00～ 福寿大学：詐欺防止（石黒駐在所長 高木一郎巡查長）
- 12日（金） 19:00～ 第1回理事会
- 13日（土） 7:30～ 交流センター 除草  
11:00～ 取り組み発表会（アミューホール）・交流センターは休館です
- 14日（日） 9:30～ 第2回福祉部会 ケアネット研修会
- 18日（木） 13:15～ ひろせ元気サロン：石崎光瑤と福光（福光美術館 渡邊一美さん）
- 21日（日） 6:30～ ラジオ体操（田中裕子さん）
- 25日（木） 13:30～ 貯筋体操：福光スポーツクラブ・小谷真澄さん  
（木） 18:00～ 防犯パトロール
- 27日（土） 8:00～ 大掃除  
11:00～ お弁当配食