



広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和6年3月1日)

男性 611	女性 628	計 1,239	世帯数 451
前年比 (-20)	(-8)	(-28)	(-2)

ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com

資源回収 4月6日(土)

ご協力を宜しくお願い致します!!

時間 7:00~20:00**場所** 広瀬交流センター**回収**

新聞・雑誌・段ボール(紙紐で縛って下さい)

アルミ缶(中を洗って下さい)



令和6年度南砺市消防団 福光・城端・井口地域合同春季訓練

4月14日の13時から、小山の若宮神社を中心として合同春季訓練が実施されます。3地域の消防団の他南砺レディー分団も参加し、消防関係総勢89名の他、県議、市議も参列して春のフェーン現象下における火災を想定した消防訓練となります。当日は14時から閉会式で広瀬交流センターに18台の消防車が並びますので、駐車場の利用はお控え下さい。また訓練本番前後は通行規制もありますので、ご迷惑をおかけしますがご協力よろしく申し上げます。



結婚活動推進事業【地域づくり部会】



2月23日10時から、広瀬地区の昭和61年生まれの同級生を中心に7名の男女に参加いただき、なんと未来支援センターの婚活アドバイザー永井文さんを講師にお招きして「婚活倶楽部なんと」の活動について説明していただきました。その後おせつ会の広瀬地区メンバーの松本佐登美さんも交えて懇談の時間を持ちました。未婚者、既婚者両方から色々な意見が出て有意義な会になりました。その後「どんぐり仲間」主催のます寿司作りに参加して楽しい時間を過ごしました。

令和6年度 ひろせ元気サロン スケジュール

日	13:30~	14:20~	担当者	持ち物
4/4		体力測定	法邑 智成	飲物・タオル
4/18	健康体操 (法邑)	特殊詐欺(つくしの会)	生活安全課	飲物・タオル
5/2		出前講座 ニュースポーツ	生涯学習スポーツ課	飲物・タオル
5/16		異文化を学ぼう	グランド・ロイド	飲物・タオル
6/6		絵手紙	湯浅 美千代	あれば野菜、果物
6/20		花を楽しもう	草月流 森田 流明	花器・はさみ・庭の花
7/4		感染症について	わかば出前講座	飲物・タオル
7/18		石崎光瑤と福光	福光美術館 渡邊 一美	飲物・タオル
8/1			フレイルチェック	包括支援センター
8/22	健康体操 (法邑)	臨床美術	進藤 清美	飲物・タオル
9/5		オカリナ演奏	土笛の会	飲物・タオル
9/19		プラ板キーホルダー	高田 久美子	飲物・タオル
10/3		簡単手芸	笠田 恵子	針・糸・はさみ
10/17		ちらしリメイク	湯浅 幸雄	ちらし・飲物・タオル
11/7		笑いヨガ	坂田 福美	飲物・タオル
11/21		減塩料理の話	食改	飲物・タオル
12/5		脳トレ	畑中 信子	飲物・タオル
12/19		干支作り	湯浅 美千代	飲物・タオル
1/9		ビンゴ大会	ひだまり広瀬支部	飲物・タオル
1/16		楽しく遊ぼう	中山洋美	飲物・タオル
2/6		脳トレドリル	どんぐりころころ	飲物・タオル
2/20		口腔機能とフレイル予防	包括支援センター	飲物・タオル
3/6		ひな祭り茶会	広瀬茶道サークル	飲物・タオル
3/13			踊り	となみ野乃会

いつでも参加大歓迎

＼サロンの一日／

活動の流れ

① 13:15 ~ 13:30
血圧測定・握力測定



② 13:30 ~ 14:20
健康体操
／法邑 智成先生



③ 14:20 ~ 14:30
休憩

④ 14:30 ~ 15:20
日替わりプログラム

イベント、健康教室、ゲーム
手作り、お楽しみ会、講座
など
左記プログラムをご確認
下さい



お問い合わせ

☎52-4696

広瀬交流センターに連絡してね!

令和6年度 むつみ会予定表(4月~令和7年3月) 詳細は毎号の地域便りで確認下さい

ヨガ フィットネスインストラクター
13:30 ~ 且見千尋さん

貯筋体操 福光スポーツクラブ
13:30 ~ 小谷真澄さん

卓球
毎火曜 14:00 ~ ※冬金追加 14:00 ~

ペタンク(※晴天時)
毎木曜 9:00 ~

クラフト手芸
第2・4・5木曜 13:30 ~

健康麻将 ★健康麻将大会10/26・2/1
毎金曜 13:00 ~ 17:00(6月~3月)

5/15

ポーチ作り 持ち物
9:30 ~ 11:30 大きめハンカチ・針・糸・
笠田恵子さん はさみ・待ち針
※要予約4月末

★5/15・5/30・7/7・10/25・11/27の
申し込みは2週間前までお願いします
☎52-4696

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	卓	ヨガ	4	5	6
7	8	卓	10	手芸	12	13
14	15	卓	17	18	19	20
21	22	卓	24	貯筋	26	27
28	29	卓				

5月 5/30 13:30 水引(福富真美さん)

日	月	火	水	木	金	土
			ヨガ	2	3	4
5	6	卓	8	手芸	10	11
12	13	卓	ポーチ	16	17	18
19	20	卓	22	貯筋	24	25
26	27	卓	29	水引	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	卓	ヨガ	6	麻	8
9	10	卓	12	手芸	麻	15
16	17	卓	19	20	麻	22
23/30	24	卓	26	貯筋	麻	29

7月 7/7 13:30 筆遊び(船本るり子さん)

日	月	火	水	木	金	土
	1	卓	ヨガ	4	麻	6
筆	8	卓	10	手芸	麻	13
14	15	卓	17	18	麻	20
21	22	卓	24	貯筋	麻	27
28	29	卓				

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	麻	3
4	5	卓	ヨガ	手芸	麻	10
11	12	卓	14	15	16	17
18	19	卓	21	22	麻	24
25	26	卓	28	貯筋	麻	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	卓	ヨガ	5	麻	7
8	9	卓	11	手芸	麻	14
15	16	卓	18	19	麻	21
22	23	卓	25	貯筋	麻	28
29	30					

10月 10/25 13:30 折紙(法邑千英子さん)

日	月	火	水	木	金	土
		卓	ヨガ	3	麻	5
6	7	卓	9	手芸	麻	12
13	14	卓	16	17	麻	19
20	21	卓	23	貯筋	麻	大会
27	28	卓	30	31	折紙	

11月 11/27 13:30 仏具磨き(宮丸勝代さん)

日	月	火	水	木	金	土
					麻	2
3	4	卓	ヨガ	7	麻	9
10	11	卓	13	手芸	麻	16
17	18	卓	20	21	麻	23
24	25	卓	仏具	貯筋	麻	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	卓	ヨガ	5	麻卓	7
8	9	卓	11	手芸	麻卓	14
15	16	卓	18	19	麻卓	21
22	23	卓	25	貯筋	麻卓	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	卓	ヨガ	9	麻卓	11
12	13	卓	15	16	麻卓	18
19	20	卓	22	貯筋	麻卓	25
26	27	卓	29	30	麻卓	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						大会
2	3	卓	ヨガ	6	麻卓	8
9	10	卓	12	手芸	麻卓	15
16	17	卓	19	20	麻卓	22
23	24	卓	26	貯筋	麻卓	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	卓	ヨガ	6	麻卓	8
9	10	卓	12	手芸	麻卓	15
16	17	卓	19	20	麻卓	22
23/30	24/31	卓	26	貯筋	麻卓	29

ひろせ元気サロン【福祉部会・サロン会】

3月7日、法邑先生の体操の後、広瀬茶道サークルの方々によるお茶席の参加者は弥生の春らしいおもてなしを受け、楽しいひと時を過ごしました。3席に分かれているので、待ち時間に地域おこし協力隊の越後祐子さんの活動報告を聞きました。

21日は「となみ野乃会」の踊りを一緒に楽しみました。



福寿大学



3月17日(日)、竹内の真敬寺で令和5年の1月中旬から令和6年の1月中旬までに亡くなられた会員16名の法要を行い、福寿大学の閉校式として大島先生の法話を拝聴しました。今年で最後となる法話に、皆聞き入っていました。長い期間ありがとうございました。

4月

行事予定

- 3日(水) 13:30 ~ ヨガ(且見千尋さん)
- 4日(木) 13:15 ~ ひろせ元気サロン：健康体操：法邑智成さん
- 6日(土) 7:00 ~ 20:00 資源回収
- 13日(土) 18:00 ~ 令和5年度地域づくり協議会総会
- 14日(日) 13:30 ~ 消防団3地区合同演習
- 18日(木) 13:15 ~ ひろせ元気サロン：特殊詐欺・生活安全課
- 20日(土) 19:00 ~ 地域づくり部会
- 24日(水) 19:00 ~ 生涯学習部会
- 25日(木) 13:30 ~ 貯筋体操(福光スポーツクラブ／小谷真澄さん)
- 25日(木) 19:00 ~ 福祉部会
- 27日(土) 19:00 ~ 自主防災会

schedule