



広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和5年2月1日)

男性 631 女性 636 計 1,267 世帯数 453
 前年比 (-3) (+8) (+5) (0)



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>
 ☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com

3月のサロンのご案内

3月2日のひな祭り茶会は広瀬茶道サークルに協力してもらいます。美味しいお茶うけも楽しみです。16日の音紡ぎの会は下記3名による和楽器演奏です。古来からの楽器による神秘的な音楽を楽しみたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

箏・十七絃
 中西 雅楽衣(うたぎぬ)



箏
 長岡 雅楽奏(うたかな)



尺八
 山田 晃山(こうざん)

音紡ぎの会

サロン・コンサート

3月16日(木) 14:20 ~ 会場/広瀬交流センター

～ 曲目 ～

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 「春の海」 | 5 「Jupiter(ジュピター)」 |
| 2 「冬の断章」 | 6 「BOLERO(ボレロ)」 |
| 3 「SUNSET(サンセット)」 | 7 「春よ、来い」 |
| 4 「瑠璃色の地球」 | |

おとつむ

音紡ぎの会/南砺ゆかりの和楽器奏者が、邦楽や和楽器の魅力を多くの人に知ってもらおうと、昨年結成した。箏や三絃、尺八を中心に、時にはピアノも加わり、邦楽の古典、現代曲、洋楽のクラシックやJポップなど幅広い曲を演奏する。



小矢部上流土地改良区より

いつも当改良区にご理解、ご協力賜わり有難うございます。いよいよ3月下旬頃から農作業の開始です。今年の積雪は少なく今後の状況では水不足も予想されます。4月21日より明神用水に契約水量の水が流れます。用水周辺の草刈作業など細心の注意をはらって転落防止に努めてください。全ての用水に言える事ですが、草刈の草は用水に流さない配慮をお願いします。またスクリーンの点検も頻繁に行っていただき下流まで水が行き渡るようお願いいたします。水門は開けたら閉める必要以上の水を流さない。こういったご配慮を宜しくお願いいたします。

健康麻将大会

1月29日(日)に恒例の健康麻将大会が開催されました。心配された雪も少なく、16名の参加者で3回の予選と決勝戦をしました。

予選の1回戦目から大会初の役満(国士無双)が中山弘さんからいきなり飛び出しての幕開けとなりました。その後も大きな役が出るたびに場内が沸き、にぎやかな大会になりました。

優勝は片岸隆三さん、次勝は川嶋孝さん、参勝は中山弘さんという結果でした



親子スキー教室【中部小PTA】

2月11日の晴天の中、親子クロスカントリー体験教室をたいらクロスカントリー場にて開催しました。参加人数は、児童・保護者合わせて12名が参加し、板の履き方やストックの持ち方など伝えた後、坂を上りコースを周ったりと、たくさんの汗をかき楽しみました。



♡どんぐりなかまのバレンタイン♡

2/12(日)に「フェルトの編み込みハートバックづくりとストーンペイント」を楽しみました。フェルトのハートバックは、初めてだと少し頭を使う作業でしたが、根気よく仕上げてくださいました。チョコを入れて完成♡

ストーンペイントは、小石がダイヤモンドやガイコツに変身！人気キャラクターもいましたよ。自由な発想で素敵な作品が仕上がりました。次回は、3月にりゅーすmarketの予定です。





ペットは大切な家族

もし災害にあって避難所で過ごさなければならないとしたら、ペットは避難所の中には入れません。屋外にケージを置く場所がある避難所は良い方でしょう。炊き出しも人間が優先となります。いざとゆう時にペットが家で過ごせるようにペットのフード、トイレ砂なども備蓄をしましょう。



ひろせ元気サロン【地域福祉部会】

2月2日のひろせ元気サロンでは定例の健康体操を法邑智成先生に実技指導を受けました。後半は広瀬食生活改善推進員の方々より減塩料理の講習会と試食品の配布がありました。1日の食塩摂取の目標量を知り、取りすぎによる病気と危険を知りました。料理下さった食改とスタッフの皆さんありがとうございました。



2月16日に今年度2回目のフレイルチェックがありました。包括支援センター、フレイルサポーター、体育協会からの見学も交えて、前回から半年間経過しての状態をチェックしてもらいました。アンケートの回答の参加者からの質問に笑いが起きて楽しい雰囲気の中で実施出来ました。参加者21名は簡易チェックと深堀チェックで自分の今の状態を確認しました。2回目の参加者には前回のデータをグラフ化し、個々に提示してもらい、今後の日常生活に繋げて欲しいと話されました。当サロンに参加されている方々の傾向を他の地区の方と比較して優れている所や改善出来る部分の説明もありました。フレイルチェックは半年後に予定しています。

春夏野菜栽培のコツを学ぶ【福寿大学】



2月15日(水)交流センターに20名が集う中、JA福光(営農指導員)吉田一成さんを迎えて家庭菜園を中心とした野菜栽培のコツを学びました。

最初に、どこに何を作付けするか、多年生作物の栽培場所や連作障害等を考慮に畑の設計図作りについて説明を受けました。土づくりについては、肥料の施し方や堆肥のはたら

きについての注意事項を教わりました。また、良い野菜苗の選び方や実生苗と接木苗の違いについて学び、ナスなどの栽培ポイントや農薬の特徴と使い方についても勉強できました。参加者からは、色々な質問があり野菜作りへの関心の高さを感じさせる教室となりました。

防災講習会【南砺市総務課防災危機管理】

5日(日)の13:30からとやま呉西圏域都市圏連携事業(防災士育成事業)として防災講演会が開催され、当地区の防災士3名(湯浅さん、嶋田さん、片山さん)が交流センターでZoom聴講参加されました。



3.11東日本大震災で被災経験された方から、女性目線での講演を聞き、防災意識を新たにしました。

3月

行事予定

- 2日(木) 13:00 ~ 元気サロン：ひな祭り茶会
- 4日(土) 19:00 ~ 防災防犯部会
- 15日(水) 13:30 ~ ヨガ(且見千尋さん)
- 16日(木) 13:00 ~ 元気サロン：音紡ぎの会(和楽器演奏)
- 25日(土) 18:00 ~ 運営委員会



schedule