



広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和4年9月1日)

男性 637	女性 631	計 1,268	世帯数 457
前年比 (-5)	(-2)	(-7)	(+4)



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>

☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com

広瀬文化祭 11月6日(日) 展示作品募集!

出展作品を募集します。出展にご協力いただける方は3ページの申込書で25日まで提出ください。

日本画、油絵、絵画、手工芸、書、写真、工芸、野菜、その他



「円空の仏・千光寺」研修、開催中止のお知らせ【福寿大学】

10月12日開催予定の県外研修会「円空の仏・千光寺」は、新型コロナウイルス感染者の高止まり傾向が続いている為、中止と致します。

研修会が中止になりましたので、10月19日にスマホ講習会を協議会と一緒に開催します。講習内容は、スマホ講習会開催案内をご参照下さい。



健康麻将大会【生涯学習部会】

10月23日(日)8時から健康麻将大会を開催します。参加ご希望の方は3ページの申し込み部分に記入して、切り取って10月11日まで交流センターのポストに入れて下さい。参加費500円(当日集金)



スマホ講習会開催案内【老人クラブ&広瀬地域づくり協議会】



10月19日(水)13時30分から広瀬交流センターで、となみ衛星通信テレビ(株)さんのご協力ですまほの活用方法に関する講習会を老人クラブと協議会との共催で開催いたします。マイナンバーカードの申請方法、マイナポータルの活用方法、健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録など手続き方法を学ぶことができます。是非、お友達お誘いの上ご参加をお待ちしております。

参加申し込みは3ページの申込書で、10/11まで交流センターのポストへ投函ください。



災害で停電中に家を出る時はブレーカーを落としましょう

通電火災をご存じですか？地震による停電が復旧した時に起こる火災。接触不良を起こした電線や使用中だった電気器具に通電するため出火する。家屋から避難する際にブレーカーを落としておくことで、これを防げる。



全国高専体育大会・バスケットボール競技で準優勝（西村優月さん出場）

8月27日～28日に愛媛県で行われた全国高専体育大会（バスケットボール競技）に東海北陸代表で出場された西村優月（天神）さん（富山高専3年）。決勝まで進みましたが鈴鹿（三重県）に73対66と惜しくも優勝を逃しましたが準優勝と大健闘！おめでとうございます。

ひろせ元気サロン：オカリナ演奏（土笛の会）



9月1日は法邑智成先生によるゴム紐やボールを使っての下半身筋トレと尿失禁予防体操も取り入れて体操しました。

続いて、土笛の会の10名の皆さんによるオカリナ演奏では14年間練習をして来られた成果を13曲発表下さった。オカリナの音色と演奏される曲目それぞれが昭和時代に親しまれた曲目であり、懐かしい曲に口ずさんだり身体を揺らしながら演奏会を楽しみました。



和時代に親しまれた曲目であり、懐かしい曲に口ずさんだり身体を揺らしながら演奏会を楽しみました。



稲刈り体験【生涯学習部会】

9月10日（土）、3年ぶりに三世代による稲刈りが行われました。田植え体験に引き続き、法人小山さんにお世話になりました。子供たち11名、大人15名であつという間に刈り取られていきました。雨続きで田んぼの中はやわらかく、長ぐつが抜けなくなったりしましたが、初挑戦の1年生が「楽しかった！」と感想を聞かせてくれました。



① ヨガ教室【サロン事業】

9月14日19時からヨガ教室を開催しました。担当は且見千尋さんです。今回は難しいポーズにも挑戦しました。初参加の方もクリアしておられました。自分の健康は自分で守るつもりで参加下さると嬉しいです。



① ひろせ元気サロン：安全に過ごす（石黒駐在所）

9月15日 法邑先生の健康体操の後、安全に過ごすと題して、石黒駐在所の川元巡査長より詐欺の注意喚起についての話や交通安全のDVDを映して安全指導をしてもらいました。いろいろな発生事例の説明を聞かせていただき、身近の問題と意識する事ができました。



敬老会【地域福祉部会】

9月18日ぬく森の郷で開催、41名の参加者でした。久しぶりに顔を合わせることができて嬉しい表情があちこちで見られました。ひろせ元気サロンスタッフのご協力を得てアトラクションの踊りやつまんこゲームで会場を盛り上げて下さいました。

① 花壇コンクール

令和4年度南砺市福光地域花壇・花の街道コンクールにおいて、広瀬地方銀行(地植の部)が優秀賞、広瀬花サークル(フラワーポットの部)が最優秀賞に輝かれました。

広瀬花サークルでは、今回コンクールで最優秀賞を頂きました。私達は、花を見るのも、育てるのも大好きです。どうしたら綺麗に花を咲かせられるのか、花の色の組み合わせは？と知恵と意見を出し合って楽しく活動をしています。



切り取り線 ✂

各事業への参加申込書

★参加する事業に○をつけてください

1. 健康麻将大会
2. デジタル活用支援講習会
3. eスポーツ体験会
4. 文化祭

参加者氏名

連絡先

文化祭／出展名

eスポーツ体験会参加募集

日程／10月25日(火)10:00～ 会場／広瀬、または広瀬館交流センター

eスポーツとはなんげ？ 難しい事は考えず、まずはeスポーツを体験してみませんか。「太鼓の達人」「インベーダーゲーム」等を学生から教えてもらって皆で楽しくやってみましょう。当日は、広瀬館の皆さんと合同で行う予定です。会場は決まり次第、参加者に連絡いたします。参加希望者は3ページの申込書で10月11日まで交流センターのポストへ投函下さい。



南砺市社会福祉協議会からのお知らせ



休日相談 生活の困りごとなど福祉の相談をお受けします。

日時 11/12日(土)、1/14(土)、3/11(土)午後1時～4時

会場 社会福祉協議会サテライト(旧吉江保育園)

南砺市荒木574番地 ☎ 52-1222

10月

行事予定

- 2日(日) 8:00～ 広瀬住民研修
- 5日(水) 13:30～ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 19:00～ 生涯学習部会
- 6日(木) 13:00～ 元気サロン：簡単手芸
- 13日(木) 20:00～ 防犯パトロール
- 19日(水) 13:30～ デジタル活用支援講習会(福寿大学を兼ねる)
- 20日(木) 13:00～ 元気サロン：すすきで作ろう
- 23日(日) 8:00～ 健康麻将大会
- 25日(火) 10:00～ eスポーツ体験会
- 26日(水) 13:30～ 歴史講座③「鎌倉幕府と越中」
- 27日(木) 13:30～ 貯筋体操(小谷さん)
- 28日(金) 13:30～ 折り紙教室(法邑千映子さん)

持ち物／ものさし、はさみ、あれば布切鋏

持ち物／はさみ

event schedule

