

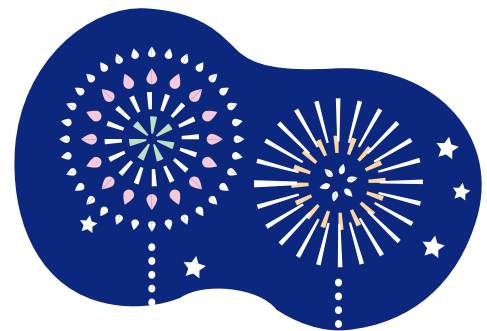


# 広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和4年7月1日)  
男性634 女性630 計1,264 世帯数456



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>  
☎ 52-4696 ✉ [hirose.kmn@gmail.com](mailto:hirose.kmn@gmail.com)

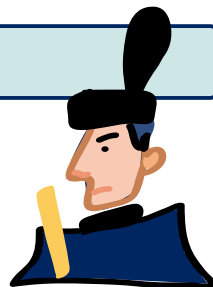


## 花火大会開催! 【地域づくり部会】

8月14日午後7時30分から、交流センター西の明神川の橋から打ち上げます。子供さんがいる家族の方は交流センターまで来て鑑賞されても結構です。  
なお、雨、風で中止の場合は翌日の8月15日に延期します。

## 歴史講座【サロン・むつみ会部門】

今年のテーマは「鎌倉幕府と越中」とし、8月17日に第一回を開催します。講師は昨年同様高岡市万葉歴史館の図書情報課長の関隆司さんです。3回シリーズで9月28日、10月26日と続きます。



## 避難訓練【自主防災会】

6月26日6時30分より、大雨、ゲリラ豪雨による、土砂災害、ため池決壊、小矢部川、明神川等の氾濫を想定した広瀬地区自主防災会避難訓練を実施しました。

今回は、災害の状況に応じて①各地区の1次避難所へ避難 ②自宅2階へ避難 ③自宅待機の3つの避難方法を各自治会で選択して頂き、安否確認を行いました。

一次避難場所での安否確認を取ったあと、各自治会長さんは自主防災訓練本部(交流センター)へ住民の安否を報告して今回の訓練は8時に終了しました。

広瀬地区では想定訓練内容での公民館への避難割合は14%、自宅2階への避難割合は16%、自宅待機は70%でした。各自治会では避難行動にばらつきがありますが、災害時には慌てることなく良い方法で安否報告してください。



今回の安否報告率は86%(内4自治会が100%)、災害時要支援者安否確認者数は70名中52名で74%(昨年同等)の安全を確認する事ができました。

昨年、訓練時の問題点として防災無線がほとんどの地区で聞こえない、効果がないことがあげられ、今年は消防による広報活動を実施しましたが、走る速度が速くて聞き取れなかったと指摘がありました。安否確認率の低い地域もあり、如何に全員の安否を確認するかの検討などが委員会で報告があり来年に向けて課題を検討していきます。

## 寝る時に枕元にスマートフォンとスニーカーを / 防災小講座ミニ【防災防犯部会】



寝ているときに大地震が起こると停電し、真っ暗になります。スマートフォンがあれば情報も得られます。またライトをつければ懐中電灯を見つけられます。

スニーカーはなぜいるのか?窓ガラスや陶器の破片が散乱して家の中も素足では歩けないからです。せめて底の厚いスリッパがあれば身動きがとれると思います。

## ワンチーム広瀬! スポレクデー開催【生涯学習部会】

レクリエーション大会にかわる「ワンチーム広瀬! スポレクデー」が6月26日(日)に広瀬交流センターで開催された。昨年実施した「体力テスト」のほかに、「チャレラン種目」を加え、子供から大人まで楽しめる内容にしました。今年は年代ごとの目標記録を設定し、達成した方の名前を掲示しました。

参加された方からは、「とても楽しめた」「家に帰って練習したい」という意見も聞かれました。来年は、さらにバージョンアップして、広瀬地区の皆さんの体力向上と絆づくりに貢献できる行事にして行きたいです。



① 仏具磨き【サロン・むつみ会部門】



6月29日恒例となった仏具磨きを宮丸勝代さんに担当してもらいました。初参加者はローソク立の蠟を熱してきれいにふき取る作業からスタート。錐やブラシで磨き汚れがみるみるうちに綺麗になる様子に喜んでもらえました。仏具の向きや置き方についても説明があり、質疑応答も活発に出て、有意義なものとなりました。

① 貯筋体操【サロン・むつみ会部門】

6月30日、福光スポーツクラブ・小谷指導員による貯筋体操の6回シリーズ、第1回目がスタートしました。握力・5m歩行・開眼片足立の体力測定を行った後、ほっとあつとなんと体操、スクエアステップを行いました。次回は7月28日1時半です



① ひろせ元気サロン【地域福祉部会】

7月7日の猛暑の中、交流センターにて健康体操を法邑智成先生から学びました。二部は湯浅美千代さん(天神)による絵手紙作成を教えて貰いました。作品の題材として日用品や野菜等を各自持ち寄って、暑さを凌ぐ描写作品や、嫁入り道具の日傘を描いている方など60点相当の力作が次々と描き上げられました。この絵手紙作品は、7月30日に行う一人暮らし宅への「お弁当配食」と一緒に配って頂きます。



① 福寿大学【老人クラブ】

7月14日14時から福寿大学を開催しました。今回のテーマは「臨床美術」で季節のポストカードを作りました。講師の説明の後、各自作業を進めましたが、最初は全く格好が付きなかつたものが、先生の説明の通りに進める内にどんどんそれなりの作品となって行きました。それが右脳を刺激してくれるそうです。最後に余白にサインを入れて完成したものに各自感動していました。



① トイレ改修完了

6月13日から改装工事をしておりました交流センター奥のトイレのバリアフリー化が7月15日に完了しました。入り口は軽い引き戸に、中の照明と換気扇はセンサー式になり、使い勝手も向上しました。内装も全て更新しましたので清潔感もアップしております。皆様きれいにお使いいただけますようお願いいたします。



行事予定

- 3日(水) 14:00 ~ 福寿大学：生前整理：奉仕活動
- 4日(木) 13:00 ~ 元気サロン：脳トレドリル
- 10日(水) 13:30 ~ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 14日(日) 19:30 ~ 花火大会
- 17日(水) 13:30 ~ 歴史講座①
- 18日(木) 13:00 ~ 元気サロン  
フレイルチェック
- 20:00 ~ 防犯パトロール
- 25日(木) 13:30 ~ 貯筋体操(体育館・小谷さん)

★8月13～15日  
お盆休館とします

event schedule