



広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和4年6月1日)
男性634 女性628 計1,262 世帯数455



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>
☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com

地域のみんなでリフレッシュ!

7/23(土)朝6時半～7時半 ラジオ体操開催!

場所：広瀬交流センター前

対象：全住民・(各自水分補給) 中部小 PTA と共催

講師：全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士 田中裕子さん!



シルバースポーツ大会【老人クラブ】

先月5月29日(日)福光老人クラブ連合会主催のシルバースポーツ大会が3年ぶりに開催されました。コロナ感染症による中断にてようやく(?)時間短縮、競技種目5種目に減らし開催されました。広瀬老人クラブから50数名の参加をいただき、石黒、南蟹谷合同チーム、赤団として獅子奮迅の活躍をいたしました。しかし力及ばず、山田・北山田チームに僅差の2位と連続優勝を逃しましたが、広瀬の結束力に大いにチームは盛り上がりました。参加されました会員の皆様大変お疲れ様でした。久々の大会で会場は大変な熱気に包まれ、興奮の中での大成功でした。ウィズ・コロナ! 今後老連も当クラブも後半の活動に"力"を入れていきたいと思っています。皆様のご参加お待ちしております。

災害の時 水は確保できますか?

能登の地震でも水道管の破裂による断水が起きています。給水車が来るまで3日かかるとして、水は一人一日3リットル必要(顔を洗う分も含む)4人家族なら、3リットル×4人×3日=36リットルの水が必要です。暑い時期はもっと必要になる時も。給水車が来た時に水を入れる、きれいな容器も必要です。

スマホ教室【サロン・むつみ会部門】

6月1日、15日のスマホ教室では、森田清仁さんに14名の参加者が日頃の困っている事を丁寧に解説してもらいました。今回はLINEの通話や転送の仕方、又、アプリの取り込み方についてのアドバイスも受けました。希望の天気予報を取り込めて歓声が上がっていました。



ひろせ元気サロン 口腔ケア お花を楽しもう【地域福祉部会】

6月2日の元気サロンでは、まず法邑智成先生より下肢の強化を重点的に教えて頂きました。続いて毎年恒例の口腔ケアを、歯科衛生士の山本裕子さんより「唾液の重要性」「歯の磨き方」「義歯の磨き方」「うがいの仕方」「舌ブラシの必要性と使い方」などの講演の後、キシリトール入りガム(試験用)で各自の噛む力を確認しました。歯の大切さを実感しました。

6月16日(木)ひろせ元気サロンの中で健康体操実施後、お花を楽しむ生花体験を森田明さんにアドバイスを貰って参加者(24名)で楽しんでもらいました。なかなかの力作ばかりが並び、一度に華やいだ会場となりました。



中部小PTA 自転車点検実施



6月5日広瀬地区の小学生を対象に自転車点検を実施しました。まず石黒地区駐在所長の川元涼平巡查長を講師として交通規則の説明を受け、自転車に乗る際のルールを確認しました。その後各自の自転車の点検を行い、竹内地区内を皆で一回りしました。参加した55名の子供たちは真剣に取り組んでいました。

令和4年度の南砺市環境保健協議会 会長表彰を受賞

6月10日(金)午後2時、南砺市役所別館3階大ホールにて、南砺市環境保健協議会会長表彰の授賞式が行われました。広瀬地区からは、健康づくり功績部門で堀文夫(小山)さん、環境衛生部門では山本環境保全推進会(代表：森田義昭さん)が受賞されました。これからも、健康づくり活動に、そして環境衛生活動にそれぞれご活躍されます事を願っております。



小学生のみなさんへ

令和4年度 夏休み子ども教室・参加について

今年も広瀬交流センターでは、いろいろな行事を通して友達と交流を図りたいと思っています。参加希望の方は7月9日(土)までに、広瀬交流センターポストに入れて下さい。参加の日には、水筒にお茶を多めをお願いします。

お友達と参加しませんか?

No	月日	内容	持ち物	担当
1	7月23日(土)	広瀬探検隊 明神川に入ろう	あみ、たも(あれば)虫かご、着替え サンドル、タオル、お茶2本	親子わんぱく自然教室 金子良成さん(井波)
2	25日(月)	サッカー教室	サッカーボール(有れば) タオル、お茶2本	蟹谷サッカー少年団 吉田昌人さん(小矢部)
3	26日(火)	SDGsカードゲーム・読み聞かせ教室	図書館貸出カード お茶、宿題、ふでばこ	南砺で暮らしません課・南砺市立中央図書館
4	28日(木)	アナウンサー体験 基本の発声練習 ニュース読み	タオル、お茶、ふでばこ、宿題	とやまアナウンスアカデミー 米原由紀子さん(砺波)
5	8月2日(火)	英語で遊ぼう	タオル、お茶、ふでばこ、宿題	南砺市国際交流員 エリック・ジュテイラさん
6	4日(木)	ワクワクアート マイバッグ作り	汚れてもいい服装かエプロン はさみ、手拭き、お茶	福光美術協会 石原明美さん(開発)
7	5日(金)	スポーツ教室	タオル、お茶2本	福光スポーツクラブ 嶋田壮志さん
8	19日(金)	和太鼓教室	タオル、お茶、ふでばこ、宿題	和太鼓奏者 山本綾乃さん(平)

活動時間は午前9時から11時半です。先生の都合で10時からの時もありますが、それまで宿題をします。ゲーム機は持ち込まないようお願いします。先生の話真剣に聞きましょう。下足は下駄箱へ。持ち物には必ず名前を記入して下さい。毎回忘れ物があります。No1・2について、雨天時は館内の内容に変更になります。緊急連絡先を記入して下さい。メールでの申し込みも受け付けます。広瀬地域づくり協議会のアドレス hirose.kmn@gmail.com ☎/fax.52-4696

福寿大学 開催 南砺市政報告【老人クラブ】



今回は南砺市議会議員の赤池伸彦さんをお招きして、市政報告をしていただきました。内容は施策の4本柱として「未来に希望が持てるまち」「多様な幸せを実感できるまち」「心豊かな暮らしができるまち」「皆で考えともに行動するまち」について説明がありました。続いて「コロナウィルス感染症対策」と財政報告がありました。また、「将来の教育あり方検討特別委員会」についても説明があり、質疑応答も活発に出て、有意義なものとなりました。

中学生のみなさんへ

数学・英語・補充学習



今年も数学と英語の補充学習の機会を用意しました。是非、参加して得意の教科にしてみたいと思います。コロナ感染対策の為、マスクを着用願います。当日は、検温、消毒に留意し、三密を避けて学習します。各自水分補給をお願いします。

日	対象	内容	日程	持ち物	指導者
8/3(水)	1、2、3年生	宿題に取り組もう	9:30~11:30	教科書、ノート、ワーク、筆記用具	En塾 Tenon 坂本教室 成瀬就子先生
8/6(土)	3年生	オリエンテーション(受験にむけて)	13:00~13:30	中学数学副教材(新研究等) 筆記用具・ノート	砺波市立庄南小学校長 中学数学教師 鈴木幸夫先生
		講座I(関数)	13:40~14:30		
		講座II(図形)	14:40~15:30		
8/7(日)	1、2年生	講座I(関数)	13:30~14:20	現在使用している学年の数学教科書 筆記用具・ノート	
		講座II(図形)	14:30~15:20		

場所/広瀬交流センター 7/16(土)まで申し込み書を、広瀬交流センターポストに入れてください。講座の申込書は学校を通して渡します。申し込み後、欠席の場合は連絡下さい。 hirose.kmn@gmail.com メールでの申込みも受け付けます。



行事予定

- 7日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 絵手紙(湯浅美千代さん)
- 13日(水) 14:00 ~ 福寿大学: 臨床美術 参加費/500円
- 14日(木) 20:00 ~ 防犯パトロール
- 15日(金) 19:30 ~ 自治会長会・自主防災会
- 16日(土) 19:30 ~ 地域福祉部会 (※9日が延期になりました)
- 17日(日) 8:00 ~ 草刈り
- 20日(水) 13:30 ~ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 21日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 紙芝居(菊池佳子さん)
- 23日(土) 6:30 ~ ラジオ体操(田中裕子さん)
- 28日(木) 13:30 ~ 貯筋体操(福光体育館・小谷さん)
- 30日(土) 11:00 ~ 70歳以上の1人暮らしお弁当配食
- 31日(日) 8:00 ~ 大掃除



event schedule