



広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和4年3月1日)
男性633 女性628 計1,261 世帯数459



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>
☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com



ご協力を宜しくお願い致します!!

資源回収 4月9日(土)

場所 広瀬交流センター 回収 新聞・雑誌・段ボール(紙紐で縛って下さい)
アルミ缶(中を洗って下さい)

ひろせ元気サロン【地域福祉部会】

hirose-chiikizukuri

3月3日福光スポーツクラブの小谷先生から貯筋運動とスクエアステップの講義と実技指導を受けました。線路は続くよどこまでもの替え歌に合わせての運動とスクエアステップではステップパターンを見て覚えて白線の手前でつま先が超えないように歩を進める事で記憶力・集中力・持続力が得られると真剣に取り組みました。その後のひな祭り茶会では、広瀬茶道サークルの方々のおもてなしで人数制限して、和気あいあいと楽しみました。



17日法邑智成先生より、コロナの濃厚接触者の現状についてや尿失禁が増えている事で外出を避け家に閉じこもるのを改善するためにも筋肉を鍛える必要性を説明され体操を繰り返しました。福光ちゃんがれ保存会の8名の皆さんから伝説や踊りを教えてもらい輪になって楽しい一時を過ごしました。手振り足運びは脳トレのようでした。4年度は4月7日からスタートします。お待ちしております。

防災防犯部会報告【防災防犯部会】

hirose-chiikizukuri

3月11日に第四回会を開催しました。3年度の事業報告と4年度の事業計画案を報告した後、嶋田部会長による防災ミニ講座がありました。災害発生時にはまず自助を心掛けることや、発生時に備えて対応すべき事項、発生時に必要なグッズの紹介など、とても有益な情報を教えていただきました。4年度はシリーズ化して部会内でご教示いただきます。

どんぐりなかま「紙コップでタワーを作ろう！」

hirose-chiikizukuri

日時:令和4年4月10日(日)
1部/9:00~10:00 2部/10:30~11:30

場所:広瀬交流センター(南砺市竹内241)

参加費:子ども1人200円

申し込み…必ずメールで申し込みください(4/3締切)。各回5家族までとし、申し込み多数の場合は先着順となります。mail ✉ donguri.nakama@gmail.com

詳しくは、どんぐりなかまのFacebookをご確認ください。
新型コロナウイルスの流行状況により、中止とする場合もあります。



福寿大学【老人クラブ】

hirose-chiikizukuri

3月17日13時30分から恒例となりました仏故会員追悼法要、福寿大学閉校式を竹内・真敬寺さんにて開催いたしました。物故会員10名をしのび、大島一声先生の法話を聞きました。多数の参加を頂き有難うございました。

次回福寿大学開校式は4月13日(水)に鉢の寄せ植えを計画しています。春の花にて庭先を花いっぱい飾りましょう。



南砺市円卓会議【地域福祉部会】

hirose-chiikizukuri

3月18日広瀬交流センターで、南砺市円卓会議「高齢者福祉について」リモート会議が行われました。会議には、地域づくり協議会会長、副会長はじめ地域福祉部会長、副会長、地域福祉推進員さんを含め8名が参加しました。

各協議会からの高齢者福祉支援事業、通所型サービスB、フレイル予防の取り組みについて、貴重な話を聞くことができました。人生100年時代を生きるにあたり、如何に健康寿命を延ばすか、如何に平均寿命と健康寿命の差を縮めていくか。自分のフレイル度を知って生活改善のキッカケになって頂けるよう地域福祉部会では取り組みを計画しています。



4月

行事予定

7日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 体力測定
13日(水) 14:00 ~ 福寿大学: 鉢植えの仕方
16日(土) 19:00 ~ 総会
20日(水) 13:30 ~ ヨガ教室
21日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 訪問看護ステーション



