令和３年 ３月発行 23号

広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数（令和３年３月１日）
男性651　女性635　計1,286　世帯数452

ホームページ https://hirose-kc.7104.info
☎ 52-4696　✉ hirose.kmn@gmail.com

新成人の皆様 おめでとうございます

延期となっていた成人式が14日（日）に福光中央会館で行われました。広瀬地区からは8名の新成人者が出席され、田中市長からお祝いの言葉を受けられました。

新成人の皆さんには各自の夢や目標に向かって大いに羽ばたくことを祈念すると共に、広瀬地域の発展にも力になる事を期待しております。

Zoom 福祉円卓会議

hirose-chiikizukuri

3月１日（月）に Zoom会議を開催。大雪における高齢者等要支援者の除雪サポートについて市より報告を受けました。建設維持課より「地域ぐるみ除排雪について」、地域包括ケア課からは「高齢者等要支援者の生活支援（除雪等）」について制度説明や実績状況報告がありました。また、大鋸屋地域づくり協議会が取り組んでいる除雪サポート状況を説明頂きました。訪問介護ステーションからは、「今年の大雪時における訪問介護の実態」を知ることができました。今回の会議では、大雪時等の非常時には地域ぐるみの支援体制を確立しておく重要性を改めて認識させられました。広瀬地区でも各自治会で除雪支援体制を取っている所もあります。また、各自治会ケアネットチームの皆さんによる除雪支援も頂き感謝申し上げます。チーム員の皆様には、引き続き見守り支援のご協力をお願い致します。

資源回収 4月10日(土)13:00 ～ 20:00まで

場所　広瀬交流センター　回収　段ボール、新聞、雑誌、アルミ缶（中は洗って下さい）

福祉部会 ひろせ元気サロン開催 お茶会・民謡

hirose-chiikizukuri

法邑智成先生に今年４回目の握力測定の後、健康体操を行いました。
3月４日は広瀬茶道サークルの方々のひな祭り茶会の開催でした。掛け軸やお茶椀にもひな祭りの趣向を凝らしたお茶席になりました。18日は民謡同好会の渡辺紀子さんに「おはら節」と「炭坑節」を教えてもらい和踊りをして、今年度の最後のサロンでした。

event　4月・5月

4月	1日（木）13:00～	サロン・体力測定　法邑 智成先生
	6日（火）19:00～	令和２年度運営委員会
	14日（水）13:00～	ヨガ教室　且見 千尋先生
	14日（水）14:00～	福寿大学　南砺市議会議員赤池氏より市政報告
	15日（木）13:00～	サロン・訪問看護ステーション
	17日（土）19:00～	令和３年度総会
5月	17日（月）13:30～	レントゲン検診（予約必要）

ひろせサロン事業のご案内（予定一覧は裏面をご覧ください）

4月1日スタートします！

どなたでも参加下さい。マスク着用、水筒持参です。
ヨガ教室が新規にスタートします。（年12回）
新規に申し込み希望の方は申込書を交流センターポストに入れて下さい。

切り取り線

むつみ会部門参加申込書

★参加したいものに〇をつけてください

名前

住所　南砺市

電話番号

- 健康麻将
- 卓球
- ペタンク
- クラフト手芸
- ヨガ教室

ひろせ元気サロン部門 スケジュール

マスク着用・水筒をご持参ください

開催日	日替わりプログラム ／ 担当者
4 / 1	体力測定／法邑 智成
4 /15	出前講座／訪問看護ステーション
5 / 6	薬の話／渡辺 悦子
5 /20	リズムで遊ぼう／土田 久美子
6 / 3	口腔チエック／山本 裕子
6 /17	お花を楽しもう／草月流　森田 流明
7 / 1	折　紙／法邑 千映子
7 /15	絵手紙／得能 真理子
8 / 5	大人のぬりえ／畑中 信子
8 /19	紙芝居／湯浅 直之
9 / 2	オカリナ演奏／土笛の会
9 /16	安全に過ごす／石黒 駐在所
10/ 7	お薬手帳 カバー製作／笠田 恵子
10/21	歌を楽しむ／ N＆K　川合 均
11/ 4	笑いヨガ／坂田 福美
11/18	紙芝居／菊池 佳子
12/ 2	紙粘土 干支作り／湯浅 美千代
12/16	紙粘土 干支作り／湯浅 美千代
1 / 6	ビンゴ大会／ひだまり 広瀬支部
1 /20	昔を語ろう／ DVD
2 / 3	震災食体験／食 改
2 /17	脳トレドリル／湯浅 幸雄
3 / 3	ひな祭り茶会／広瀬茶道サークル
3 /17	ちょんがれを楽しむ／ちょんがれ保存会

いつでも参加大歓迎

＼一日の／

活動の流れ

13:00 ～ 13:30
血圧測定
ヘルスボランティア

13:30 ～ 14:20
健康体操
／法邑 智成先生

14:20 ～ 14:30
休　憩

14:30 ～ 15:20
日替わりプログラム

イベント、健康教室、ゲーム
手作り、お楽しみ会、講座など
左記プログラムをご確認下さい

送迎希望の方は…
☎52-4696
広瀬交流センターに連絡してね！

むつみ会部門 スケジュール

開催日	曜日・時間	内 容 ／ 担当者	申し込み 52-4696
4 / 8～ R4・3/31	第2・4、5木曜日 1時～ 4時	クラフト手芸／地区担当者	
4/6 ～ R4・3/30	毎週火曜日 2時～ 4時	卓 球／地区担当者 持ち物…ラケット、シューズ	
4 / 1 ～ R4・3/31	毎週木曜日 9時～11 時	ペタンク（雨天中止）／地区担当者	
6/4 ～ R4・3/25	毎週金曜日 1時～ 5時	健康麻将／地区担当者	
4/14、5/19、6/23 7/14、8/4、9/22 10/20、11/10、2/15 R4・1/19、2/16、3/9	水曜日 1時～ 2時	初級ヨガ教室 ／フィットネスインストラクター 且見 千尋さん 持ち物…水分、タオル等	随時
7/7	水曜日 1時半～ 3時半	落　語／越中家漫欽丹さん	
7/21、12/1	水曜日 1時半～ 3時半	仏具磨き／宮丸 勝代さん 持ち物…エプロン、新聞、仏具 古いタオル	一週間前まで
8/25、10/13 12/8	水曜日 1時半～ 3時半	「聖徳太子1400年遠忌記念」 日本の歴史を学びなおす Vo. Ⅰ Ⅱ Ⅲ ／高岡市万葉歴史館 関 隆司　課長補佐研究員	
9/3	金曜日 1時半～ 3時半	脳いきいきアート体験 ／進藤 清美さん（新潟）	8月10日まで
11/12	金曜日 1時半～ 3時半	折り紙／法邑 千映子さん	10月30日まで

どんぐりなかま

3月7日（日）に、広瀬交流センターにて、親子のサークル『どんぐりなかま』の活動を行いました。『ステンドグラス風の窓飾り』を作りました。蝶々や桜やロケットなどの型枠の中にお花がみをちぎり、自由に貼っていくと、ステンドグラスのような華やかな飾りの完成です。それぞれが、個性のある素敵な作品になりました。

詳しくは、Facebookをご覧下さい @dongurinakama.fukumitsu.nanto

生涯学習部会 ヨガ教室

3月10日13:00 ～14:00今年度最後のヨガ教室が7名の参加者で開催されました。担当はフィットネスインストラクター・且見千尋先生です。回数を重ね身体が柔らかくなるのを実感しました。次年度はサロンの中での活動です。