



# 広瀬地域づくり協議会だより

広瀬地区の人口・世帯数(令和4年8月1日)

男性638 女性629 計1,267 世帯数458

ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>

☎52-4696 ✉hirose.kmn@gmail.com



ご協力を宜しくお願い致します!!

## 資源回収 9月3日(土)

**場所** 広瀬交流センター **回収** 新聞・雑誌・段ボール(紙紐で縛って下さい)  
アルミ缶(中を洗って下さい)

### 敬老会 9/18(日)開催で準備中【地域福祉部会】

今年の広瀬地区敬老祝い対象者は、昨年より10名増え229名(満年齢75歳以上)となりました。今年新規に敬老祝いの対象者に23名、米寿者は7名です。

3年ぶりの敬老会を“ぬくもりの郷”で開催予定です。開催に向けて準備を進めているところです。



### 祝 全国大会出場おめでとう がんばれ! 西村優月(天神)さん



天神地区の西村優月さん(富山高専3年)が、8月27日~28日に愛媛県で開催される「全国高等専門学校体育大会」のバスケット競技に東海北陸代表として出場されます。優月さんのご健闘をお祈りしています。広瀬地域づくり協議会からもご活躍を願い激励金をお渡ししました。

### 8月 防災ミニ講座



## 「なんと! 緊急メールサービス」をご存知ですか?

南砺市では、事故・火災・地震・気象情報・山くずれ・河川の氾濫・クマ出没などの情報をメールで知らせてくれるサービスがあります。なんと! 緊急メールサービスで検索し、南砺市のホームページでQRコードもしくはメールアドレス宛てに空メールを送り、後に本登録をすると受信開始できます。

✉ [emergency.nanto-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:emergency.nanto-city@raiden.ktaiwork.jp)



## ひろせ元気サロン：ヨガ講座

7月20日且見千尋さんにヨガ講座を担当して貰いました。初体験の方も交えて身体をほぐしました。

## お弁当配食【地域福祉部会】

7月30日、70歳以上の一人暮らしの方に福祉推進員とケアネットチーム員がお弁当の配食を実施しました。ひろせ元気サロンで作成した絵手紙を添えて安否確認も兼ねて届けました。次回は12月の予定です。



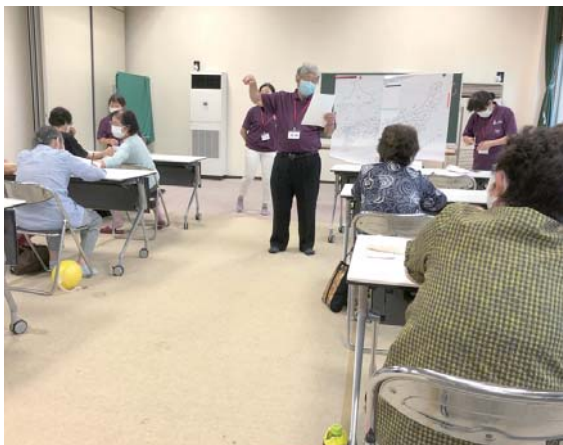
## 福寿大学【広瀬老人クラブ】

8月3日午後2時から、「片付けから始めるあたたかい生前整理」と題して、生前整理普及協会 生前整理アドバイザーの浮田美紀子さんから講演をいただきました。①思い出のものを片付 ②写真の整理 ③エターナルノート(思い出箱)の作成 ④3年後の葬儀をプロデュース ⑤やり残しリストを作成 ⑥大切な人をリストアップ ⑦大切な人にメッセージの作成 ⑧5年後の未来をプランニングの8つのステップを説明していただき、参加した皆さんは真剣に取り組もうと話しておられました。



## ひろせ元気サロン：脳トレドリル

8月4日ひろせ元気サロンでは定例の法邑智成先生の健康体操からスタートしました。ゴムを使った体操もあり転ばないように足の筋肉を鍛えました。



後半は南砺脳トレクラブ“どんぐりころころ”6名の皆さんが脳トレドリル6種類を紹介してくださいました。参加者はアドバイスをもらいながら取り組みました。脳トレドリルで視覚や聴覚などによる刺激が脳を活性化させてくれると痛感しました。サロンを利用して活性化につなげましょう。



## 子供教室【生涯学習部会】

7月予定の子ども教室は、新型コロナ感染予防の為、全て中止になりましたが、8月2日から子ども教室をスタートさせました。英語教室では、エリック先生に担当して貰いました。英語カルタ遊びでは、本場の発音に最初は聞き取れない様子の子どもたちも段々と馴染んで競って取っていました。



8月4日エコバック作りを開催、福光美術協会の石原明美さんに担当して頂きました。ゴムハンコにアクリル絵の具で色を付けて思い思いに図柄を作成して仕上げました。仕上がった作品を翌日の子ども教室に持参してくる子も何人もいてお気に入りの作品となりました。

8月5日、レクリエーション会を開催しました。(参加者25名)黄、白、青の3チームに分かれて6年生が主体となり進行してくれ頼もしい限りでした。新型コロナウイルス感染予防の為、手を繋いだりできないので、新聞を丸めて輪をリレーするゲームや、フラフープでのリレー等、1年生から6年生までの仲間づくりを楽しみました。じゃんけん大会では大盛り上がりでした。



## 中学生の夏季講座開催【生涯学習部会】

今年も中学生講座を8月の3日、6日、7日の3日間開催しました。3日は、全学年対象に英語授業を行い、夏休みの宿題に取り組んでいました。6日は、3年生を対象に数学の授業を開催。初めに受験に向けてのオリエンテーションを行った後、実践問題を解きながら勉強しました。7日は、1年、2年対象の数学で、関数講座と図形講座について学びました。



## 若返り祭り中止のご案内【広瀬老人クラブ】

会員の皆様が楽しみにしていただいている福光老人クラブ主催の若返り祭り(10月15日-16日)がコロナ感染予防の為、急遽中止となりました。当、クラブも恒例・好評の川柳の発表をすべく準備をすすめていましたが誠に残念です。展示作品の予定をしていただいていた方は広瀬文化祭に展示されたいかがでしょうか。



## 花火大会【地域づくり部会】

8月15日午後7時30分から、交流センター西の明神川の橋から打ち上げました。雨のため14日から延期になり観賞される人が少ないのでは？と心配しましたが、交流センターに30人ほどの子供たちにきていただき歓声を聞く事ができました。打ち上げ場所周辺の道路から鑑賞された方もたくさんおられたようでした。一番最後に大きな花火が打ちあがった後に大きな拍手もいただきました。今年は打ち上げ花火だけにしましたが、もう少し規模を大きくできないか検討を進める予定です。

## 歴史講座①【サロン・むつみ会部門】

「鎌倉幕府と越中」と題して3回シリーズの1回目を8月17日に開催！恒例の高岡市万葉歴史館の関隆司先生に担当していただきました。今回は鎌倉幕府が出来るまでの学習でした。次回からが楽しみです。次回は9月28日です。



## 子育て支援センター「祖父母の子育て講座」【南砺市】

地域ぐるみの子育てサポートには、祖父母世代の活躍が必要不可欠です。この講座は「祖父母世代を対象」とした講座ですので、どなたでも受講する事が出来ます。今のパパママの子育てについて、少し触れてみませんか？



9月

行事予定

- 1日(木) 13:00 ~ 元気サロン：オカリナ演奏
- 14日(水) 19:00 ~ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 15日(木) 13:00 ~ 元気サロン：安全に過ごす：石黒駐在所
- 21日(水) 14:00 ~ 福寿大学：砺波地方の真宗
- 23日(金) 秋分の日 15:00 ~ さつまいも収穫体験(雨天順延)
- 25日(日) 9:00 ~ 福光防火大会
- 28日(水) 13:30 ~ 歴史講座②
- 29日(木) 13:30 ~ 貯筋体操(体育館・小谷さん)
- 30日(金) 19:00 ~ 自治会長会 ひろせ地区自主防災会

event schedule