



広瀬地区の人口・世帯数(令和4年5月1日)
男性633 女性626 計1,259 世帯数453



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>
☎ 52-4696 ✉ hirose.kmn@gmail.com

6月26日(日)は、防災訓練&スポレクデー!

🕒 6:30 ~

広瀬自主防災会防災訓練の実施

※防災訓練は、別紙参照

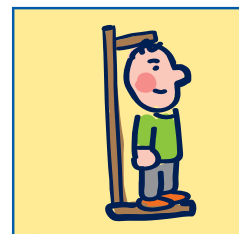
🕒 9:00 ~ 11:30 (受付終了11:15)

ワンチーム
広瀬!

スポレクデー

★レクリエーション大会代替

▶ 体力測定会



身長



握力測定



前屈



最大歩行速度



開眼片足維持

▶ チャレンジランキング



①



②



③

是非、
チャレンジしに来てね!
景品あります。



④



⑤



⑥

- ① お手玉投げ
- ② 糸巻き巻き
- ③ 豆つまみ皿うつし
- ④ 紙コップつみ
- ⑤ 足踏み日本一
- ⑥ 割りばしダーツ

📣 ごみ出しに困っていませんか?



当協議会では、ごみ出し支援活動を計画しています。車がなくて、ゴミステーションに行くのが困難な方、又は、困っているご家庭をご存じの方は事務局までお知らせください。

5月 防災ミニ講座 ● 防災士・広瀬分団 分団長/嶋田 功志

災害はいつでも起こります。地震、火災、台風、大雨、地滑りなど。

地震の例



- ① 阪神淡路大震災 (1995年)
1月17日 火曜日 午前5時46分 … 真冬の平日 早朝
- ② 新潟県中越地震 (2004年)
10月23日 土曜日 午後5時56分 … 秋の土曜 夕刻
- ③ 東日本大震災 (2011年)
3月11日 金曜日 午後2時46分 … 初春の金曜 昼下がり

寒いとき … 寒さ対策 暑いとき … 普段以上に水が必要になる

平日の昼 … 現役世代の人は職場に行っており、すぐには地元に戻れないことも
広瀬の消防団も90%は勤めに出ており、平日の昼は地元にいる人は少ない

夜 間 … 停電したら真っ暗

自分のこと、自分の家は自分で守ることが基本です。

水、食料、照明(懐中電灯)、燃料(電気が無くてもOKのもの)、トイレ用紙、マスク、ペットのいる方はペットの食料などを備蓄しましょう!

★広瀬消防団 班長以上の方々の紹介

分団長/嶋田 功志(小山)、副分団長/山崎 繁幸(山本)、

部長/金森 諭(坂本)

班長/山田 徹志(小山)、森田 充(山本)、長谷川 治(開発)、棚田 剛仁(幸町)、宮森 光徳(竹内)

🔍 防犯パトロール出発式【防災防犯部会】

hirose-chiikizukuri

5月12日に防犯パトロール出発式を実施しました。新任の石黒駐在所署長の川元巡查長にパトロールの要点を説明して頂いた後、徒歩で3班に分かれて広瀬地区内を巡回しました。

今年の青パトによる巡回は

7月14日、8月18日、10月13日、11月10日、12月22日です



ひろせ元気サロン【地域福祉部会】

hirose-chiikizukuri



5月12日、1部は法邑智成先生から筋肉アップ体操を何度も繰り返しました。今年度初挑戦の方も懸命に取り組み、2部はエプロンシアターとして、中山洋美さんより、「オオカミ君の仲間づくり」の題名で五匹の動物たちとの触れ合いを楽しく見せて貰いました。又、トイレットペーパーの芯を使ったゲームや指体操、テーブルの上のガラスコップを使ったマジックでは、音がするの

コップが無くなり、種明かしも見て楽しみました。

19日法邑智成先生の健康体操では下半身を重点的にトレーニングしました。後半はフォークデュオN&Kさんより、15曲をたっぷりと聞かせて下さいました。研鑽された演奏と歌声に参加者はうっとり聞き入りました。



楽しかった・田植え【生涯学習部会】

hirose-chiikizukuri



5月5日、快晴の下、法人小山さんのご協力を得て、三世代で田植え体験会を開催しました。子供の参加者11名が素足で、今では珍しい田植え定規を使った「ころがし」体験をしました。『冷たい、ヌルヌルする』と言いながら、1時間かけて苗を植えました。ほとんどの参加者が初挑戦ながら、やり遂げた満足感の表情でした。昔の米作りの大変さを感じることができた体験会でした。みなさん、お疲れ様でした。

福寿大学【老人クラブ】

hirose-chiikizukuri

5月18日に交通安全と詐欺被害をテーマに、南砺警察署から前田巡査長を迎え福寿大学を開催しました。高齢者の交通事故死が7割であること、電動車いすは歩行者として扱われること、夕暮れや夜間での外出に特に気を付けることなどの情報をいただきました。また、5月13日から70歳以上の運転免許更新手続きが変更になったこと、横断歩道で歩行者を優先しなかった場合の罰金が9,000円であることも教えていただきました。さらに詐欺被害も多いので注意するように警告がありました。



どんぐりなかま活動報告

5月8日、昨年も好評だったチョークアートをみんなで行いました。涼しい晴天に恵まれ、とても気持ちよくお絵かきできました。今回はクジラの大きな作品を合作し、出来上がった絵はドローン撮影をしてくださいました。子供たちは飛び回るドローンに大喜びでした。ご参加くださった方々、ありがとうございました！



さつまいも苗 植え付け体験【地域づくり部会】

hirose-chiikizukuri



5月22日(日)にさつまいも苗の植え付けを行いました。天候にも恵まれ、児童・園児37名を含め、保護者・協力者合わせて74名での作業となりました。3種類の苗240本を4つの畝に植え付け、秋の収穫への期待を膨らませました。子供たちは慣れない農作業に泥だらけになりながら植え付け、保護者もその対応に追われていました。初めての企画であり生育具合など心配ですが、栽培経験者の意見を参考にしながら見守りたいと思います。

6月

行事予定

- 1日(水) 9:30 ~ スマホ教室(森田清仁さん)
- 2日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 口腔ケア
- 3日(金) 13:00 ~ 健康麻将教室スタート(毎週金曜日)
- 8日(水) 9:30 ~ スマホ教室(森田清仁さん)
- 15日(日) 14:00 ~ 福寿大学: 赤池市議 市政報告
- 16日(木) 13:00 ~ 元気サロン: 花を楽しもう(森田明さん)
[持ち物] 花鉢、花器、水盤の方は剣山かオアシス、庭にある花、枝、葉、等
- 22日(水) 19:00 ~ ヨガ教室(且見千尋さん)
- 26日(日) 6:30 ~ 広瀬自主防災会防災訓練の実施
9:00 ~ ワンチーム広瀬! スポレクデー
- 29日(水) 13:30 ~ 仏具磨き(宮丸勝代さん)要: 申し込み
- 30日(木) 13:30 ~ 貯筋体操(体育館・小谷さん)