

広瀬地域づくり協議会だより



広瀬地区の人口・世帯数(令和2年9月)
男性645 女性635 計1,280 世帯数444



ホームページ <https://hirose-kc.7104.info>
☎52-4696 ✉hirose.kmn@gmail.com

お知らせ

👉 マスクを着用、受付で検温、氏名の記入をお願いします

11月1日(日)は広瀬文化祭です!! 10:00~15:00

販売

- JA青年部による、トウモロコシ・ポップコーン販売
- お茶席 100円、寿司 400円、シュークリーム 370円
- 草餅 330円、ドーナツ 250円



展示

- 川嶋 公治さん写真 7点
- (故)畑中潤朗さん絵画 18点
- 日本画、写真、園児絵画、華道、書道、俳句、仏画、ひろせ元気サロン作品

体験

- 骨密度測定(10時~12時) 厚生連高岡病院/大浦 栄次先生
- ヘルスボランティア血圧測定
- 広瀬茶道サークル お茶会
- あずま袋、ハンカチポーチ作成(10時~12時半)

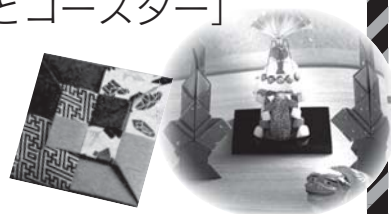
👉 男女共同参画チラシ配布

event

11月

- ◆ 5日(木) / ひろせ元気サロン 13時受付開始
健康体操、薬の話 <講師>渡辺 悦子さん
- ◆ 7日(土) / 資源回収 13時から ボール、新聞、雑誌、アルミ缶回収
- ◆ 13日(金) / むつみ会サロン 折り紙教室 13:30~15:30
<講師>法邑 千映子さん「作品名:かど松とコースター」
- ◆ 15日(日) / 南砺市議会議員選挙
および南砺市市長選挙 終日
- ◆ 19日(木) / ひろせ元気サロン 13時受付開始
健康体操、[出前講座]消費者生活センター(詐欺被害に気を付けて)
- ◆ 22日(日) / 地域づくり運営委員会
- ◆ 27日(金) / むつみ会サロン 仏具磨き講座 13:30~15:30 先着10名
<講師>宮丸 勝代さん ★センターに申し込みをお願いします

今年度最終



防災体験研修報告

「はつらつ公民館学び事業」活動として、10月17日(土)、四季防災館の防災体験と自主防災会の先進的取り組みをしている富山市豊田地区自治振興会を訪れました。当日は、広瀬地域づくり協議会長はじめ各専門部会長・各地区の自治会長、防災防犯部会員他総勢19名が参加しました。午前中は、四季防災館の「防災シアター」で洪水、津波、土砂災害の被害の甚大さを再認識しました。3次元に動く振動装置での地震体験や水深と流速より歩行感覚の違いを感じる流水体験、火災発生を想定した煙体験を通して災害の怖さを



より実感しました。午後からは豊田地区自主防災会の防災計画、防災資機材等備蓄状況、その他避難訓練の詳細等を拝聴、意見交換しました。防災、防犯部会として今年度中に自主防災会を再整備するに当たり、大変参考になりました。 <<防災・防犯部会>>

注目!!



広瀬地区支部運転者講習会 中止のお知らせ

▶▶▶ 詳細は裏面をご確認ください

健康麻将大会開催

10月11日(日) コロナ禍の中、消毒、検温後、12名の参加者で競技されました。

- <優勝> 法邑 豊秋さん(中央)
- <次勝> 川嶋 孝さん(左)
- <参勝> 渡辺 専身さん(右)





お知らせ

広瀬地区支部運転者講習会 中止のお知らせ

例年6月下旬に開催していましたが、広瀬地区運転者講習会は、いまだに新型コロナウイルス感染拡大状況が不透明な為、今年度は中止と致します。皆様には大変申し訳ありませんがご理解頂きますようお願い致します。なお、「気づけられ工運動推進」として自己啓発用チラシを配付致しました。一度目を通して交通マナーを守って事故防止に努めて頂きますようお願い申し上げます。

《南砺市交通安全協会広瀬地区支部》

ひろせ元気サロン



▲健康体操の様子

10月1日、15日に手芸作品、福を呼ぶとのふくろうのマスコット作成しました。広瀬文化祭に展示します。見に来て下さい。



ひろせ元気サロン 講演会報告 ▲



講師
石田竜生氏



10月6日(火)、介護エンターテイナー石田竜生氏による、笑いと介護体操講座28名が取り組みました。身体全体を筆に見立てて、自分の名前を書いたり、椅子に座って両足で文字を書くと全身運動に繋がる体験研修・脳トレ等を時間一杯学びました。DVDを購入しました。



- 2つのことを同時にするトレーニング
- ◆ゲー(チョキ)パー運動 足と手
 - ◆すりすりトントン 耳鼻
 - ◆歩きながら計算問題・しりとり
 - ◆音楽を聞きながら手作業
 - ◆足踏みラジオ体操
 - ◆手拍子運動
 - ◆いぬねこ
 - ◆裸足歩き かに歩き
 - ◆料理(献立・食材・味を工夫・段取り)
ポイントは ながら運動

